

Каратисты проводят каждый день бесплатные утренние зарядки!



Дорогие родители и дети!

Наши добрые друзья каратисты проводят каждый день бесплатные утренние зарядки! Будьте здоровыми, делайте зарядку. Хороший иммунитет - залог здоровья.

Каждый день в 10:00.

Всё проходит на стене группы KarateKIDS в прямом эфире, если вы не успели ко времени, то запись остаётся в видео группы, ее можно посмотреть позже.

Ссылка на группу:

vk.com/karate_kids

Для тех у кого детки помладше (3-6 лет):

Бесплатные онлайн занятия «Родитель + малыш».

Расписание: понедельник и пятница в 13:30 (занятия остаются в записи в «видео» группы).