

Федерация ушу России объявила о проведении онлайн чемпионата и первенства России по ушу в период самоизоляции.



Соревнования будут проводиться на онлайн-платформах www.competitionbook.com и Facebook с 14 мая по 20 мая 2020 г.

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 3 видах индивидуальной программы (один вид кулачной техники, один вид короткого оружия, один вид длинного оружия).

Для оценки судейской командой спортсмены должны будут предоставить видеозапись своего выступления согласно всем предъявленным требованиям.

Полная информация [Онлайн чемпионат и первенство России по ушу в период самоизоляции 2020 г.](#)