

Методические материалы по подготовке легкоатлетов.



Уважаемые коллеги, обращаем внимание, что в разделе Профессионалам/Тренерам на официальном сайте ВФЛА (ссылка - <http://rusathletics.info/docs?category=6707>) есть возможность воспользоваться большим объемом методических материалов. Вашему вниманию представлены методические пособия, ссылки на сайты, ссылки на видео-материалы, статьи, посвященные подготовке легкоатлетов.