

Международный союз гиревого спорта проводит онлайн-турнир.



Сообщение от Международного союза гиревого спорта о проведении онлайн-турнира:

Уважаемые коллеги, представители стран и спортсмены!

Для поддержания мотивации спортсменов-гиревиков по всему миру в период пандемии коронавируса МСГС проводит онлайн-турнир.

Для участия в турнире необходимо прислать видео вашего выступления, включая процедуру взвешивания гирь.

Лучшие выступления будут опубликованы на нашем Ютуб-канале <https://www.youtube.com/channel/UCbf3VYXcBy0qv5s6dXQC..>

Каждый участник получит диплом в цифровом виде с указанием засчитанного результата и занятого места, полный протокол соревнований будет опубликован на официальном сайте МСГС www.giri-iukl.com.

Условия соревнований:

Соревнования проводятся без учета весовых категорий, участники разделяются по упражнениям и дисциплинам, весу гирь и возрастным группам.

Соревновательные упражнения и дисциплины: толчок, рывок, двоеборье (сумма результатов в толчке и рывке / 2), толчок одной рукой (с одной сменой рук), длинный цикл, длинный цикл одной рукой (с одной сменой рук).

Временной регламент выполнения всех упражнений – 10 минут.

Вес гирь:

Для мужчин: 16 kg, 20 kg, 24 kg, 28 kg, 32 kg, 40 kg.

Для женщин: 12 kg, 16 kg, 20 kg, 24 kg, 32 kg.

Допускается отклонение веса гирь от номинального не более 100 граммов.

Все результаты, показанные с гирями не номинального веса, будут учитываться отдельно, через общий поднятый вес, по упражнениям и дисциплинам, в открытой группе без ограничения возраста.

Возрастные группы:

Для мужчин: до 14 лет, 15-16 л, 17-18 л, 19-22 л, 23-39 л, 40-44 л, 45-49 л, 50-54 л, 55-59 л, 60-64 л, 65-69 л, 70-74 л, 75+ и открытая группа без ограничения возраста.

Для женщин: до 14 лет, 15-16 л, 17-18 л, 19-22 л, 23-34 л, 35-39 л, 40-44 л, 45-49 л, 50-54 л, 55-59 л, 60-64 л, 65+ и открытая группа без ограничения возраста.

Участие бесплатное.

Информация, которую необходимо прислать для участия:

- Полное имя и фамилия;
- Год рождения и возрастная группа;
- Страна и организация (федерация, клуб и т.п.)
- Упражнения и дисциплины.
- Видео вашего выступления (включая процедуру взвешивания).

Электронная почта для отправки результатов: iuklonlinekettlebell@gmail.com .

Ждем видео ваших выступлений до 25 мая 2020 года включительно.

Судьи онлайн-турнира: Василий Гинько (Латвия), Валентин Егоров (Россия), Александр Максимов (Россия), Валентин Бербеничук (Украина).

Желаем всем здоровья и хорошего настроения, до скорых встреч!

С уважением,
Василий Гинько
Генеральный секретарь МСГС