



Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

ПРОЕКТ ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ «СПОРТ #БЕЗПРЕГРАД» СТАРТОВАЛ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

СПОРТ
#БезПреград



Паралимпийский комитет России запустил в социальных сетях проект «Спорт #БезПреград», который позволит обществу больше узнать о паралимпийском движении, познакомиться с российскими спортсменами – чемпионами и призёрами Паралимпийских игр, получить дополнительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

В условиях режима самоизоляции, вызванного пандемией коронавирусной инфекции, спортсмены-паралимпийцы поддержали акцию Минспорта России «Тренируйся дома. Спорт – норма жизни» и снимают на видео свои тренировки.

Паралимпийский комитет России подготовил также видеоролики об историях спортсменов-паралимпийцев, их победах над жизненными обстоятельствами и на спортивных аренах.

Кроме того, у всех желающих есть возможность задать вопросы спортсменам и тренерам сборных команд России по паралимпийским видам спорта.

Проект реализуется в социальных сетях Паралимпийского комитета России [ВКонтакте](#), [Facebook](#), [Instagram](#) и на канале YouTube [«Спорт #БезПреград»](#).

[Специальная страница проекта](#) создана на официальном сайте [Паралимпийского комитета России](#).

В реализации проекта активно участвуют все спортсмены и тренеры сборных команд России по паралимпийским видам спорта, а также региональные отделения Паралимпийского комитета России.

Пресс-служба Минспорта России