

Волейбольная команда «Северянка». Тренировка с Ксенией Кравченко. Сегодня в 18 часов.



Совсем скоро всё уже наладится. Поэтому чтобы сменить уныние и стрессы от новостей на позитив и перестроить себя на оптимистичный лад, наша команда хочет провести он-лайн тренировку. Первым тренером станет Ксения Кравченко, которая ждёт вас всех в прямом эфире 7 апреля, во вторник, в 18:00 здесь, в нашей группе. Вы сможете потренироваться под руководством Ксюши у себя дома, поэтому подготовьте спортивную форму.

Перейдите по ссылке <https://vk.com/severstalvolley>