

Евгения Лаленкова присоединяется к акции Минспорта России - "Тренируемся дома"



Присоединяемся к акции Минспорта России - "Тренируемся дома. Спорт - норма жизни". Призер чемпионатов мира по конькобежному спорту Евгения Лаленкова показывает как поддерживать форму на карантине!

Смотрите видео https://vk.com/video-81468165_456239069

А еще можно вовлекать в свои тренировки членов семьи, даже самых маленьких!