

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗАПУСКАЕТ АКЦИЮ «ТРЕНИРУЙСЯ ДОМА. СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Пандемия коронавируса затронула все сферы нашей жизни: физическая культура и спорт не стали исключением.

Из-за введённых в стране ограничений люди вынуждены находиться дома, не имея возможности заниматься спортом в привычном для себя режиме, а дети тренироваться в спортивных школах и секциях.

Чтобы поддержать и объединить всех, кто остаётся в эти дни дома, Минспорт России запускает акцию в социальных сетях «Тренируйся дома. Спорт – норма жизни».

Мы призываем всех от олимпийских чемпионов до любителей спорта снимать фото, видео как они занимаются спортом в домашних условиях и размещать в социальных сетях с хэштегами: **#тренируйсядома**
#спортнормажизни.

Ранее Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин в своём обращении к спортивной общественности попросил детских тренеров поддержать своих воспитанников, объяснить как эффективно и безопасно тренироваться дома, а наших спортсменов показывать своим примером в социальных сетях как поддерживать физическую форму в домашних условиях людям разных возрастов.

Пресс-служба Минспорта России