

## **Алина Удальцова - серебряный призёр, Илья Чашин - бронзовый призёр первенства России по пауэрлифтингу (троеборью классическому)**



На базе выставочного центра «Норд Экспо» столицы Поморья прошли первенство и чемпионат России по пауэрлифтингу (троеборью классическому). Соревнования включают в себя приседания со штангой, жим лежа и становую тягу.

В соревнованиях, стартовавших 16 марта, приняли участие более 400 юных и взрослых спортсменов из 62 регионов России. Спортсмены вели борьбу за 45 комплектов медалей.

В первые три дня соревнования проходили по программе первенства страны.

**Вологодская спортсменка Алина Удальцова - серебряный призёр первенства России по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди девушек до 18 лет.**

г. Архангельск

Весовая категория до 47 кг

Приседания: 90, 95(рекорд области), 100;

Жим: 62,5, 65 (рекорд области), 67,5 ;

Тяга: 115, 122,5, 127,5

Сумма: 282,5 кг ( рекорд области) + 32,5 кг к нормативу Мастера Спорта России!

**Илья Чашин -бронзовый призёр первенства России по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юниоров!**

весовая категория до 66 кг

Приседания 175, 185, 190

Жим лёжа 140, 145, 147,5

Тяга 190, 200, 207,5

Сумма 535 кг

18 марта 2020 года в г. Архангельск на Первенстве России по троеборью классическому Петербургский Святослав в категории до 83 кг выполнил норматив мастера спорта России!

Присед 210 кг,

Жим 152,5 кг,

Тяга 247,5кг,

Сумма 610 кг.

Поздравляем спортсменов и тренеров с достойным выступлением!

