

Фридайвер из Череповца поедет на Чемпионат мира в Болгарию



Череповчанин Александр Богдашкин вошел сборную России по фридайвингу и отправится на чемпионат мира в Болгарию.

Право выступить на престижных состязаниях Александр завоевал на чемпионате России, где взял бронзовую медаль. Российский чемпионат проходил в бассейне, в соревнованиях участвовали 60 спортсменов. Александр Богдашкин успешно выступил в двух дисциплинах: нырянии в длину в раздельных ластах и нырянии в длину в моноласте.

«Я с семи лет занимался плаванием. Потом увлекся нырянием на задержке дыхания. Мне это очень понравилось. Я учился в университете на тренера по подводному спорту, и так сложилось, что занялся более серьезно спортивным фридайвингом. Сейчас у меня уже четвертый сезон. Соревнования проходят и в бассейне, и в море. В море сложнее, но там приятнее нырять. В бассейне тренировки более рутинные, там психологически тяжелее, — рассказал cherinfo Александр Богдашкин. — На соревнованиях оценивается расстояние, которое можешь проплыть в длину на задержке дыхания. Есть дисциплины, где оценивается время без дыхания. На чемпионате я проплыл в моноласте 215 метров. По времени это заняло около трех минут, но оценивались метры, а не время. Моя нелюбимая дисциплина — задержка дыхания в статике на время. Максимальное время, которое я не дышал под водой, — 6,35 минуты».

Чемпионат мира по фридайвингу пройдет в Бургасе с 20 по 30 июня. Для Александра это вторые соревнования такого уровня. В первый раз завоевать медаль не удалось.

Источник: <https://cherinfo.ru/news/107128-fridajver-iz-cerepovca-poedet-na-cempion...>