

## Андрей Ламов- победитель Чемпионата Европы по спортивному ориентированию на лыжах на длинной дистанции.



14 марта, в программе Чемпионата Европы и финала Кубка мира по спортивному ориентированию на лыжах еще одна гонка — длинная дистанция. 13 марта у спортсменов был выходной, участники соревнований успели немного отдохнуть и восстановить силы перед предстоящим сложным стартом.

На старт поочередно вышли сразу все участники соревнований — и мужчины, и женщины. Как и на средней дистанции, первыми отправились на поиски контрольных пунктов представители национальной группы, затем в соответствии со своим положением в мировом рейтинге покинули стартовый коридор остальные участники Чемпионата. Всего на дистанцию отправились 47 мужчин и 35 женщин.

Сетка для мужчин включала 35 контрольных пунктов, из которых на первый этап пришлось 14, 13 — на второй и 8 — на третий круг. Таким образом, на стадион мастера ориентирования возвращались трижды. Женщины же распределяли силы на два этапа и 30 КП. Кроме того, длинная дистанция предусматривала пункт смены лыж, которым спортсмены могли воспользоваться по своему усмотрению.

Мужская гонка сложилась не менее захватывающе. С первых же метров определились явные фавориты, которыми стали три россиянина Сергей Горланов, Владислав Киселев и Андрей Ламов. По ходу дистанции претенденты на «золото» чемпионата менялись, поочередно совершали ошибки в выборе маршрута, внося интригу в гонку. **Андрей Ламов все же вырвался вперед и финишировал первым.** «Серебро» досталось Сергею Горланову, «бронза» — Владиславу Киселеву.

*«Дистанция выдалась сложная, со множеством оврагов и ветвистым лесом. В конце очень устал. Было тяжело соображать, где лучше ехать, а где — объехать. В нескольких местах я уже останавливался, понимая, что мне требуется чуть больше времени, чтобы определить варианты движения, иначе я мог потерять время, например, на подъеме. Очень рад, что хорошо разложился»,* — рассказал после финиша победитель гонки Андрей Ламов.

Поздравляем Андрея и его личного тренера Елену Владимировну Ламову с победой!

