

## Григорий Литвинов и Владимир Караван - Чемпионы России по традиционному ушу!



С 1 по 5 марта в Московском Дворце Ушу проходил "Чемпионат и первенство России по традиционному ушу 2020". Турнир собрал более 700 сильнейших спортсменов из 38 регионов страны.

Григорий Литвинов, Владимир Караван, Татьяна Серякова и Регина Бульдина в составе сборной команды по ушу Северо-Западного федерального округа представляли Клуб Кунфу и город Вологду на всероссийском турнире.

Соревновались в дисциплине "Кунгфу - традиционное ушу дуйлянь цисе" (парный комплекс с оружием). Это одна из сложнейших дисциплин в ушу. Поединок на оружии требует отличной технической подготовки и филигранной работы на больших скоростях.

Григорий и Владимир заняли высшую степень пьедестала среди Мужчин (18 лет и старше). 1 место и звание Чемпион России!

Таня и Регина продемонстрировали отличное выступление в возрастной группе "Юниорки 15-17 лет". Учитывая высочайшую конкуренцию, мы поздравляем их с высоким баллом и 5 местом!