

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

Евгения Лаленкова показала четвертый результат с новым личным достижением на дистанции 3000 метров на Чемпионате Мира по конькобежному спорту



Стартовал Чемпионат Мира по конькобежному спорту на отдельных дистанциях в Солт-Лейк Сити (США). На первой же дистанции 3000 м у женщин наши девушки показали отличные результаты. НАТАЛЬЯ ВОРОНИНА стала бронзовым призёром(3.55,540 сек.), ЕВГЕНИЯ ЛАЛЕНКОВА - четвёртая с новым личным достижением (3.55,810 сек.).

Браво, девчонки! Вы большие молодцы!

И лишь обидная дисквалификация ещё одной нашей спортсменки ЕЛЕНА СОХРЯКОВОЙ, не позволила ей войти в десятку лучших спортсменок мира.

Лаленкова: "Такого "отходняка" от дистанции 3000 м у меня еще не было!"

СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ (США), 14 фев - РИА Новости, Российская конькобежка [Евгения Лаленкова](#) заявила РИА Новости, что ей очень тяжело дался забег на дистанции 3000 метров на чемпионате мира в американском Солт-Лейк-Сити.

Лаленкова обновила личный рекорд в этом виде программы, показав четвертый результат.

"Я хотела сбегать 3.55,83, сбегала 3.55,81. Очень смешно было увидеть этот результат на табло, потому что ощущения были очень тяжелые. В Калгари на этапе Кубка мира бежалось гораздо легче. В принципе, такого тяжелого "отходняка" от гонки у меня еще не было. Прыгнула выше головы, как мне кажется, надеюсь, что восстановлюсь к командной гонке", - сказала Лаленкова.

"Я перед стартом говорила с Наташей Ворониной, сказала, что у меня нет мандража. Она спросила, как вообще так можно? Я объяснила, что давно ориентируюсь на улучшение своих результатов, а не на секунды других. Результаты у соперников порой в сезоне со взлетами и падениями, мне приятно, что мои результаты постепенно растут. Да, здорово, что есть такие спортсменки, как Мартина Сабликова, как Ирен Вюст на "полуторке", которые столько лет лидируют. Но если ты будешь улучшать свои результаты, то и к ним будешь подбираться. Я выбрала такой путь и думаю, он правильный", - добавила она.

3000m Ladies

Referee: Berri de Jonge  NED

Starter: Matthew Vraa  USA

🕒 03:30 - Feb 14, 2020

📄 DOWNLOADS

WR	Martina Sáblíková	3:52.02
TR	Martina Sáblíková	3:52.02

⊞ Expand All

Rank:	NO:	Name:		Time:	Behind:
1	224 ●	Martina Sáblíková ⊞		3:54.252	
2	245 ●	Carlijn Achtereekte ⊞		3:54.924	PB +0.67
3	271 ●	Natalia Voronina ⊞		3:55.540	+1.28
4	268 ●	Evgeniia Lalenkova ⊞		3:55.810	PB +1.55
5	254 ●	Esmee Visser ⊞		3:56.784	+2.53
6	206 ●	Ivanie Blondin ⊞		3:57.560	PB +3.30
7	253 ●	Irene Schouten ⊞		3:58.265	+4.01
8	232 ●	Francesca Lollobrigida ⊞		3:58.717	PB +4.46
9	205 ●	Maryna Zuyeva ⊞		3:59.416	+5.16
10	213 ●	Isabelle Weidemann ⊞		4:01.345	+7.09
11	229 ●	Claudia Pechstein ⊞		4:01.915	+7.66
12	210 ●	Valerie Maltais ⊞		4:02.136	+7.88
13	238 ●	Nana Takagi ⊞		4:03.365	+9.11
14	225 ●	Nikola Zdráhalova ⊞		4:03.484	PB +9.23
15	228 ●	Roxanne Dufter ⊞		4:03.718	+9.46
16	278 ●	Mia Kilburg-Manganello ⊞		4:05.838	+11.58
17	259 ●	Natalia Czerwonka ⊞		4:06.241	+11.98
18	235 ●	Nene Sakai ⊞		4:07.234	+12.98
19	231 ●	Noemi Bonazza ⊞		4:08.220	+13.96
	270 ●	Elena Sokhryakova ⊞		DQ	