

## Юлия Бахвалова - бронзовый призёр Чемпионата России по пауэрлифтингу в классическом троеборье



В Екатеринбурге 4 февраля 2020 года завершился Чемпионат России по пауэрлифтингу в классическом троеборье, в которое входят приседания, жим лежа и становая тяга. Спортсмены выполняли по три подхода в каждой категории, а в зачет идут лучшие результаты, которые суммируются.

500 спортсменов из всех регионов страны приехали в этот раз в столицу Урала, чтобы показать свои результаты. За это время успели выступить юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет и взрослая категория. При этом в каждой из возрастных групп есть еще и весовые категории.

Воспитанница череповецкой «Спортивной школы олимпийского резерва № 3» Мастер спорта России Юлия Бахвалова представила Вологодскую область в весовой категории до 63 кг, где показав в сумме троеборья 490 кг, она заняла бронзовую медаль соревнований, также Юлия стала обладательницей малой серебряной медали в своей весовой категории в становой тяге, показав результат 187,5 кг и приседании с результатом 197,5 кг. Тренируется Юлия во Дворце спорта под руководством Николая Александровича Ильичева.

Мы поздравляем Юлию и Николая Александровича с достигнутым результатом!

Среди женщин в весовой категории 63 кг Юлия заняла 3 место. [Протокол](#)

Поздравляем спортсменку и тренера Николая Александровича Ильичева!

