

Успешно выступили вологжане на Чемпионате СЗФО РФ по пауэрлифтингу



В республике Коми завершился Чемпионат Северо-Западного федерального округа России по пауэрлифтингу (троеборье и троеборье классическое) среди мужчин и женщин. В соревнованиях, проходивших в Сыктывкаре с 05 по 08 декабря 2019 года, приняли участие сильнейшие спортсмены федерального округа.

В состав команды, представившей Вологодскую область на данных соревнованиях, вошли спортсмены отделения пауэрлифтинга череповецкой «Спортивной школы № 3».

Мастер спорта России Юлия Бахвалова стала победительницей в троеборье в весовой категории до 72 кг, показав сумму 520 кг (присед – 205 кг, жим лежа – 115 кг, тяга – 200 кг), также данный результат позволил спортсменке стать обладательницей золотой медали в абсолютной зачете среди женщин.

Также хотим отметить, что Юля установила четыре рекорда Вологодской области по троеборью в приседаниях, жиме лежа, тяги и сумме.

Мастер спорта России Юрий Грошников завоевал золото в троеборье в весовой категории до 66 кг, показав в сумме 585 кг (присед – 200 кг, жим лежа – 130 кг, тяга – 255 кг).

Оба спортсмена тренируются под руководством Николая Александровича Ильичева.

Результаты выступления вологжан.

Ирина Караванова заняла 2 место в в/к до 47 кг с результатом 255 кг и выполнила норматив Мастера спорта

России.

Соколов Владимир занял 1 место в в/к до 74 кг. с результатом 542,5 кг.

Чук Илья занял 3 место в в/к до 74 кг. с результатом 525 кг.

Иванов Михаил занял 3 место в кат. до 83 кг. с результатом 585 кг.

Ильичёв Николай 1 место в в/к до 120 кг (240, 155, 290) и в абсолютном зачёте среди ветеранов 40-49 лет.

Грошников Юрий 2 место в абсолютном зачёте среди мужчин по троеборью классическому.

Команда Вологодской области 2 место в командном зачёте среди женщин по троеборью.

Команда Вологодской области 3 место в командном зачёте среди мужчин по троеборью классическому.

Команда Вологодской области 1 место в командном зачёте среди ветеранов 40-49 лет по троеборью классическому.

Мы поздравляем спортсменов и тренера с достигнутым результатом!

