

## 1 декабря в Вологде стартует III Полумарафон "Бегущая Вологда".



ТОЛЬКО МЕДВЕДИ ВПАДАЮТ ЗИМОЙ В СПЯЧКУ..

А спортсмены встречают зиму на III Полумарафоне «Бегущая Вологда»

В этом году организатор - Вологодский спортивный союз, решил удивить своих участников и провести III Полумарафон «Бегущая Вологда» зимой, 1 декабря.

Для любителей бега и профессионалов будут доступны дистанции:

- 5 км;
- 10 км;
- 21,1 км;
- Скандинавская ходьба
- Фановый забег на 2020 метров

И 500 м для юных участников

!!Регистрация по ссылке: <https://russiarunning.com/event/VologdaRun2019>

[III Полумарафон "Бегущая Вологда"](#)

## III ПОЛУМАРАФОН

# «БЕГУЩАЯ ВОЛОГДА»

1 декабря 2019 г.

## ПРОГРАММА

- 8:00 - 10:30 Выдача стартового пакета
- 8:30 Открытие стартово финишного городка
- 9:00 Открытие мероприятия.  
Приветственное слово новогоднего волшебника Деда Мороза
- 9:30 Детская разминка
- 9:40 Старт детского забега 500 м (дети 8-11 лет)
- 9:50 Старт детского забега 500 м (дети 4 -7 лет)
- 10:00 Старт забега «безграничных возможностей» 500м  
(участники по списку)
- 10:10 Награждение победителей детского забега
- 10:20 Торжественное открытие
- 10:35 Фановый забег «Навстречу 2020г» 2020 м
- 10:40 Представление пейсмекеров
- 10:55 Разминка 5, 10, 21,1 км
- 11:05 Инструктаж главного судьи
- 11:10 Старт 5 км бег, 5 км ходьба
- 11:20 Старт 10, 21,1 км
- 12:20 Награждение 5 км
- 12:50 Награждение 10 км
- 13:30 Награждение 21,1 км
- 14:00 Закрытие дистанций.