Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Первый Всероссийский день ходьбы состоится 3 октября



3 октября 2015 года впервые пройдет Всероссийский день ходьбы. В рамках мероприятий, приуроченных к большому спортивному празднику, Олимпийский комитет России организовал Фестиваль ходьбы. Партнером проекта выступает компания «МегаФон», которая на протяжении многих лет поддерживает инициативы ОКР. Фестиваль ходьбы прокатится «волной» по всей территории Российской Федерации от Петропавловска-Камчатского до Калининграда. В течение дня в марафоне примут участие 11 городов из каждого часового пояса нашей большой страны.

***Александр Жуков, президент Олимпийского комитета России**. «В этом году мы проведем Первый Всероссийский день ходьбы, который, надеюсь, станет популярным массовым спортивным праздником и объединит десятки тысяч людей из разных регионов нашей страны. Главные цели проекта – популяризация здорового образа жизни и физической активности, вовлечение как можно большего числа людей в занятия спортом, содействие продвижению идей социальной сплоченности и единства нации».*

Марафон стартует в Петропавловске-Камчатском 3 октября 2015 в 11 часов утра по местному времени. Принять участие в эстафете может каждый, независимо от пола, возраста и физических возможностей. Маршруты будут разработаны с учетом интересов, способностей и подготовленности участников. Длительность этапа составит один час. Посредством телемоста «эстафетная палочка» будет передаваться по городам России, с востока на запад. Таким образом, мероприятие состоится в 11:00 в 11 городах и за счет разницы во времени продлится 11 часов.

Первый Всероссийский день ходьбы пройдет в рамках Международного дня ходьбы, который во всем мире проводят уже 23 года. Ежегодно в нем участвуют более 12 миллионов человек из 150 стран. Международный день ходьбы в России впервые прошел в октябре 2014 года во время открытия форума «Россия - спортивная держава» в Чебоксарах.

http://olympic.ru/news/anons/perviy-vserossiyskiy-den-hodbi-sostoitsia-3/