

Блестящее начало сезона. Артем Арефьев - победитель Всероссийских соревнований по конькобежному спорту о подготовке к сезону 2019-2020.



Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Кубок Коломенского Кремля» проходили 11-12 октября 2019 года в Конькобежном центре «Коломна».

Более 300 спортсменов (от 15 лет и старше) из 24 регионов России (Москвы, Санкт-Петербурга, Кемерово, Нижегородской, Мурманской, Владимирской, Вологодской, Кировской, Омской, Свердловской, Челябинской, Иркутской областей, Забайкальского, Алтайского, Пермского, Краснодарского краев, республик Коми, Татарстан и Карелии и других) соревновались за призовые места турнира. Традиционные соревнования проводились на коломенской ледовой арене шестой год подряд.

Победители и призёры были определены по наилучшему результату на каждой дистанции в каждой возрастной категории.

Воспитанник Александра Александровича Калинина Артём Арефьев стал победителем на дистанции 500 метров.

Артём Арефьев специально для сайта Центра спортивной подготовки о подготовке к сезону 2019-2020 и выступлении в Коломне:

Лето далось очень непросто. Начиная с мая, работал с основным составом Сборной России, прошёл всю летнюю подготовку за исключением одного апрельского сбора. За лето успели обкатать Майорку на велосипеде, познакомиться с Сочинскими горами, изрезать лёд в Херенвене, сердце голландского конькобежного спорта, а так же проездом побывали в Москве и ещё некоторых местах, и вот с конца августа осели в Коломне до отборочных соревнований. Легких сборов не было, где-то настигали проблемы со здоровьем, разок отравился на высоте, другой горло подводило. Однако, выбирая самые сложные, с уверенностью могу выделить майскую Майорку и июльский Херенвен, пришлось поблуждать на тренировках, но оно того стоило. Получил колоссальный опыт, наблюдая и общаясь с лидерами в своём деле, безумно рад, что попал в эту команду. **Все это вылилось в результат 34.8 о котором я, конечно же задумывался, но не ждал его так скоро, был приятно удивлён, насколько мне известно, на равнинном катке - это мировой рекорд среди юниоров.** Работаем дальше, нужно поддерживать набранные обороты, потому что удержаться на такой планке уже будет для меня очень хорошим достижением.

Желаем Артёму удачных стартов и успехов в учебе!

СР. ВОЗРАСТА 500м				
1	АРЕФЬЕВ А	Вол	34.80	(1)
18				
0	НАКУЛИН И	СЛБ	37.39	(2)
			+02.59	