

Приглашаем всех желающих принять участие во Всероссийском Дне ходьбы, который состоится 06 октября 2019 года в г. Вологда на Кремлевской площади.



Дистанция прохождения 1 километр.

В программу соревнований входит:

9.30 – 10.45 – регистрация участников;

10.55 – зарядка чемпионов;

11.00 – торжественное открытие мероприятия;

11.15 – старт на дистанцию 1 км;

12.00 – церемония закрытия, награждение, вручение памятных сувениров.

Все участники награждаются памятными дипломами и сувенирами с символикой Всероссийского Дня ходьбы!

«Самый молодой» и «самый возрастной участник» мероприятия отдельно среди женщин и мужчин, «самая активная спортивная семья», участник «за самое оригинальное прохождение дистанции» награждаются памятными кубками Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки. Участники должны иметь при себе медицинскую справку с допуском врача.

Проведение соревнований не предусматривает выявление победителей и направлено на пропаганду здорового образа жизни.

Технические заявки от организаций по форме (в приложении №1) в электронном виде принимаются с 30 сентября по 05 октября 2019 года по e-mail: pchikshin@bk.ru. Телефон комиссии по допуску участников (тел.: 8-953-519-62-57, Чикшин Павел Александрович) Оригиналы заявок с визой врача, подписью руководителя и печатью учреждения (в случае групповой заявки) предоставляются в комиссию по допуску участников, 06 октября 2019 года с 09.30 - 10.45 по адресу г. Вологда, Кремлёвская площадь.

Подать заявки и пройти регистрацию можно лично в день проведения мероприятия 06 октября 2019 года с 09.30 - 10.45 по адресу г. Вологда, Кремлёвская площадь.

[Положение](#)

[Форма заявки](#)

Официальное видео предстоящего Всероссийского дня ходьбы 2019 года
(<https://yadi.sk/i/GLXte2uVDI199Q>)