

Вологжане успешно выступили в финальных соревнованиях VI Спартакиады пенсионеров России.



С 24 по 27 августа в Уфе (Республика Башкортостан) прошли финальные соревнования VI Спартакиады пенсионеров России. Их участниками стали 700 спортсменов-любителей старшего возраста из 76 регионов России и семи зарубежных стран (женщины в возрасте от 55 лет, мужчины – от 60 лет).

Они прошли в финал, опередив огромное количество конкурентов - за путевки боролось свыше 90 тысяч человек по всей России. Конкурс составил 146 человек на одно место. По сравнению с первой спартакиадой 2014 года число участников отборочных туров выросло в пять раз. Одни занимаются физкультурой и спортом всю жизнь, другие приобщились лишь с выходом на пенсию.

Вологодскую область представляли на соревнованиях: Начинкин Алексей Васильевич, Рудный Сергей Валерианович, Лопаткин Евгений Александрович, Корзников Валерий Николаевич, Рябова Валентина Брониславовна, Виноградова Ольга Валентиновна, Шадрина Надежда Борисовна, Цой Галина Витальевна, Ентяков Сергей Владимирович (капитан команды), Терёбов Сергей Васильевич (руководитель команды, председатель Вологодского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»). В программу состязаний были включены: настольный теннис, плавание, лёгкая атлетика (кросс), комбинированная эстафета, стрельба, шахматы и дартс. Кроме того, в рамках Спартакиады проведено тестирования комплекса ГТО, матч по волейболу среди команд регионов России и Республики Башкортостан и гимнастика для всех.

По итогам соревнований команда Вологодской области заняла 20 место из 76 субъектов Российской Федерации. В личном первенстве отличились Рябова Валентина, занявшая 1 место в соревнованиях по пулевой стрельбе из 63 участниц и Виноградова Ольга, занявшая 5 место в соревнованиях по плаванию вольным стилем из 68 участниц. Пенсионеров рано списывать со счетов. Они часто дают фору молодым: по уровню физической подготовки, душевному здоровью и позитивному отношению к происходящему. И готовы делиться с ними своим бесценным опытом и великой наукой жизни.

Подробнее <https://www.rosensioner.ru/photos>