

10 августа. День физкультурника



В России День физкультурника в 2019 году отметят во вторую субботу августа. Традиция проведения этого праздника берет своё начало в 1939 году. Праздник несет мощную идею единения. В отличие от профессиональных праздников, собирающих в узком кругу лишь избранных, это событие затрагивает как мастеров спорта, тренеров, так и тех, кто просто любит делать утреннюю зарядку.

Праздничные мероприятия пройдут во многих городах России. Исключением не стали и Вологда с Череповцом.

В эту субботу на стадионе Витязь состоится празднование "Дня Физкультурника"

Вас ждет очень интересная программа мероприятия!

В 10:00 на стадионе Витязь на сцене пройдет торжественное открытие праздника! С торжественным словом выступят почетные гости мероприятия.

В 10:30, так же на сцене, состоится зарядка с чемпионом "Первый шаг к знаку ГТО" .

С 10:45 начнется тестирование участников Фестиваля ГТО среди государственных и муниципальных служащих.

С 11:00 будут проводиться сразу несколько мероприятий:

На теннисных кортах будет проходить финал Кубка Вологодской области по теннису в парном разряде;

На футбольном поле пройдет Финал регионального этапа Всероссийского фестиваля детского дворового футбола 6х6;

На волейбольных площадках все желающие смогут организовать команды для пляжного волейбола и провести товарищеские матчи.

С 12:00 в ФОКе пройдет зажигательный фитнес-марафон, который будет проводить фитнес-студия "Май".

В нем так же могут принять участие все желающие и равнодушные к спорту и активному движению.

Ждем Вас!!!

Приходите и зарядитесь энергией спорта и здоровья!






10
 АВГУСТА

Программа проведения мероприятий посвященных Дню физкультурника
 Стадион «Витязь», г. Вологда, ул. Гагарина, 44А

Время	Организационная деятельность	Место
9.00-9.55	Регистрация участников Фестиваля ГТО среди государственных и муниципальных служащих	ст. «Витязь», 2 этаж, спортивный зал
10.00-10.30	Торжественное открытие	ст. «Витязь», сады
10.30	Лекция с презентацией «Первый шаг к здоровью ГТО»	ст. «Витязь», сады
10.45	Тестирование участников Фестиваля ГТО среди государственных и муниципальных служащих	ст. «Витязь»
11.00	Кубок Вологодской области по теннису в парном разряде (финал)	Теннисный корт №1, 2
11.00	Воскресный фестиваль детского дворового футбола 2013	ст. «Витязь», футбольное поле
11.00	Лекция о важности физической культуры и спорта для молодежи	ст. «Витязь», библиотечный павильон
12.00	Футбол: марафон пригласить всех желающих	ст. «Витязь», ДСК



Город Вологда.

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

80 лет

ул. Пречистенская набережная, 72		
3 августа	9.00 – 11.00	Турнир по пляжному футболу
Стадион «Динамо», ул. Пушкинская, 43		
7 августа	18.00	Первенство России по футболу среди команд III дивизиона межрегиональной федерации футбола (МФФ) «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»
10 августа	9.30 – 10.00	Велопробулка
	9.30 – 12.30	Праздник, посвященный Дню физкультурника
	10.00 – 12.00	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Одна страна – одна команда»
	12.00 – 13.00	Финал легкоатлетических соревнований «Самый быстрый»
	13.30 – 16.45	Первенство города Вологоды по футболу
СОК «Измруд»		
7 августа	12.00 – 13.00	Открытый турнир по городскому спорту
	12.00 – 13.00	Шахматный турнир с участием гроссмейстеров
	12.00 – 16.00	Торжественное мероприятие для ветеранов спорта, посвященное празднованию Дня физкультурника
Ул. Веточкина, 105		
8 августа	9.00 – 10.00	Открытие спортивной площадки
УСКК «Вологда», ул. Комова, 2а		
9 августа	15.00 – 17.00	Открытое занятие в тренажерном зале
Пл. Революция		
10 августа	10.00 – 15.00	Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч - 2019»
Ледовый дворец, ул. Пугачева, 44		
10 августа	9.30 – 14.45	Турнир по хоккею с шайбой для ветеранов «Мое лето» (40+)
	17.30-17.45	Показательные выступления отделения фигурного катания ДЮСШ «Юность»
	17.45 – 18.45	Массовое катание
Стадион «Локомотив», ул. Молодежная, 26		
10-11 августа	10.00 – 14.00	Турнир по пляжному волейболу «TWO LOGS VOLOGDA»

10 августа – День открытых дверей в фитнес-клубах города

Спортивно-оздоровительный центр «Арбуз»
ул. Комова, 18г

Физкультурно-спортивный клуб «Fitness Life»
ул. Зосимовская, 53 а

Фитнес-клуб «Пласталин»
ул. Пошехонское шоссе, 22

Атлетический клуб «Мегаполис»
ул. М. Ульяновой, 13

Бесплатные самостоятельные занятия на тренажерах с 10.00 до 17.00
10.00 Мастер-класс по самообороне и боксу КМС СССР по боксу Владимир Самозин
11.00, 15.00 Мастер-класс «Как тренажерный зал влияет на здоровье» Тренер с 30-летним стажем, директор Клуба здорового фитнеса Елена Узорова
12.00 Мастер-класс «Как похудеть, занимаясь на тренажерах» Тренер Светлана Парфенова.

9.00 Стрейчинг Мария Молчанова
10.00 Табата Алена Хисамова
11.00 Body Sculpt Елизавета Баженова
11.40 Йога-терапия, стрейчинг Елена Хрусталева

Хотите присоединиться к нашей большой и дружной компании? Тогда приходите знакомиться!

- Вы познакомитесь и оцените преимущества оборудования от лидеров фитнес индустрии премиум-класса Life Fitness и Hammer Strength.
- Познакомитесь с нашим тренерским составом
- Сможете принять участие в открытых уроках по разным групповым направлениям или в эстафете по сухой гребле
- Узнаете о наших специальных предложениях и тарифах

11.00 - 14.00 Открытые уроки в кроссфит-зоне. Запись по телефону: 71-44-11

Фитнес-тестирование функциональных систем организма

9:00 - 10:00 Открытая тренировка юниорских команд (Анастасия Трофимова, Элина Говорукина)
11:00 - 12:00 Соревнования по жиму штанги для мужчин Соревнования по отжиманиям для девушек (Роман Никитин, Иван Михайлов)
12:00 - 13:00 Тренировка по позированию фитнес-бикини (Даниил Смирнов, Ирина Кудринская)
13:00 - 14:00 Открытая тренировка плеч (Алексей Целовальников)
9:00 - 13:00 Персональные тренировки с Александром Лебедевым (по предварительной записи)

#МЫВОЛОГЖАНЕ
#МЫЗАСПОРТ

Традиционно, в преддверии праздника в Череповце пройдет большое количество спортивных мероприятий:

бесплатные занятия с инструктором, тестирования ВФСК «ГТО», мастер – классы на открытых площадках от Центра боевых искусств, физкультурно – спортивное мероприятие «Час спорта», Мемориал памяти легкоатлетов Вологодской области и открытый Чемпионат города по легкой атлетике среди ветеранов, а также летний Чемпионат и Первенство города по конному спорту, посвященные Дню физкультурника. Ключевым праздничным мероприятием станет первый городской конкурс «Фитнес – тренер 2019», который состоится в четверг, 8 августа, в 16:00 в городском парке культуры и отдыха. За победу в конкурсе поборются 12 фитнес – тренеров Череповца. Участникам вместе со своими командами предстоит показать себя во всей красе с помощью «визитки», качественно и на время выполнить упражнения: берпи, прыжки на скакалке, отжимания, планка. Итоги конкурса подведут сразу после окончания соревновательной программы. Также 8 августа в парке культуры и отдыха награду получит и победитель в номинации «Приз зрительских симпатий», который определится с помощью голосования в группе «Спортивный клуб Череповец» в Вконтакте.

