

Михайлова Валентина завоевала "бронзу" на чемпионате России по 24-часовому бегу



Соревнования прошли в г. Москва с 9 по 12 мая 2019г. Место действия – в шестой раз подряд УСК «Искра», стадион с 82-летней историей, в пойме Яузы в районе метро «Ботанический парк». В день старта жарко - до 25 градусов, и это в тени. Палящее солнце, а утром следующего дня - сильный порывистый ветер, и так до самого финиша в полдень 11 мая.

На старт вышло рекордное число участников – 100 (16 женщин и 37 мужчин – участников Чемпионата России, а также 8 женщин и 39 мужчин в пробеге «Сутки бегом»). Стартовали далеко не все сильнейшие в стране (не приехали, к примеру, прошлогодние чемпионы Константин ЧЕКУЛОВ и Надежда ГУБАРЕВА). По разным причинам не смогли в полной мере проявить себя ЗМС Игорь ТЯЖКОРОБ (ему 51 год), МСМК Андрей КАЗАНЦЕВ (56 лет) и Игорь МАЛЫГИН, двукратный чемпион России 61-летний Юрий ГАЛКИН (он занял 27 место – 207.027 км), МСМК Анна МИХАЙЛОВА и Надежда ШИХАНОВА.

При том при всём, несмотря на капризы московского мая, сразу ПЯТЬ бегунов впервые выполняют высокие нормативы МСМК (225 и 255 км): четверо лучших у женщин и победитель у мужчин! А ещё - два новых мастера спорта, 5 КМС и 10 перворазрядников.

В женском забеге Чемпионата России – вообще «картина маслом». Чемпионкой страны впервые стала 27-летняя перворазрядница Татьяна Фомина из Серпухова с великолепным результатом – 233 км 380 м. Так быстро наш сверхмарафон женщины не бегали тоже достаточно давно – 14 лет (в 2005 году победила Людмила Калинина – 241.521 км). Совсем немного ей уступили 30-летняя Ольга ВЕСЁЛКИНА, МС из Кемерово (231.740 км), **49-летняя Валентина МИХАЙЛОВА, МС из Вологды (231.159 м)** и занявшая 4 место 42-летняя Ирина ЛИСИЧКИНА, КМС из Санкт-Петербурга, которая установила новый рекорд России для возрастной группы 40-44 лет – 229 км 274 м (прежний равнялся 225.190 км, он был установлен три года назад, здесь же на «Искре» петербурженкой Татьяной МАСЛОВОЙ).

Все четверо, как уже было сказано, впервые выполнили высокий норматив МСМК. И попутно вошли в число 12 сильнейших сверхмарафонцев России в суточном беге за все годы (заняв в этой таблице, соответственно, 6, 7, 8 и 12 места)! В аналогичном списке лучших результатов нашего пробега за все годы они занимают теперь соответственно 4,5, 7 и 10 места.

Итоговый [Протокол](#) чемпионата России по 24-часовому бегу.

Поздравляем спортсменку и тренера Кошелева Е.Ю с достойным выступлением.