

Трое вологжан - победители Всероссийских соревнований по пауэрлифтингу «Белые ночи»



С 26 мая по 2 июня в Санкт-Петербурге, на площадке спортивного комплекса им. В.И.Алексеева (пр. Раевского, 16), проходят крупнейшие Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу «Белые ночи» (троеборье и троеборье классическое).

На берегах Невы выступают более 400 спортсменов из 44 регионов России. Статус соревнований позволяет атлетам выполнить норматив «Мастер спорта России».

26 мая вологжанин Юрий Грошников занял первое место! Юра увеличил все рекорды этих соревнований в в/к до 66 кг, в приседаниях 212,5, в жиме лёжа 137,5, тяге 277,5 и сумме 627,5 кг.

Юля Бахвалова троеборье в/к до 72 кг приседания 195, жим 107,5, тяга 195. Первое место в весовой категории и второе место в абсолютном зачёте среди женщин.

Победителем и обладателем золотой медали в весовой категории до 105 кг стал Артём Ефимов, также он стал победителем в абсолютном зачёте. При этом Артем установил два рекорда турнира: в приседании - 325 кг, в сумме

троеборья 877,5 кг!

Поздравляем спортсменов и тренеров с победой!

