

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

Прославленный тренер по конькобежному спорту Борис Васильковский проведёт семинар в Вологде



Заслуженный тренер СССР и России по конькобежному спорту Борис Васильковский со 2 по 4 апреля 2019 года проведет семинар для тренеров и спортсменов по конькобежному спорту.

Занятия пройдут в Вологде, на стадионе "Витязь". по адресу: ул. Гагарина, д. 44а

[Программа семинара](#)

4 апреля 2019 года с 10 часов по адресу: г. Вологда, ул. Засимовская, д. 5в. аудитория 42 пройдут встречи со спортсменами и студентами, будут рассмотрены вопросы.

1. Понятие суперкомпенсации в спорте.
2. Планирование годовых объемов тренировочного процесса в циклических видах спорта.

Справочно: Борис Михайлович много лет работал старшим тренером сборных команд СССР и России. Но свой тренерский путь он начинал в спортшколе Мончегорска. Выпускником института физкультуры он приехал работать в Мончегорск в мае 1965 года, где вместе с экс-чемпионом Европы Робертом Меркуловым подготовил многих высококлассных спортсменов. Позднее Б.М. Васильковский был старшим тренером сборной СССР, работал за границей - в Польше, Китае и Казахстане. Благодаря российскому тренеру сборные этих стран сделали мощный рывок на мировой арене. Сегодня Борис Михайлович - аналитик центра подготовки сборных команд России Министерства спорта. Свой опыт и методические материалы он передаст федерации конькобежного спорта Вологодской области.