

Александр Александрович Калинин встретился со своими учениками



10 марта состоялась встреча олимпийского чемпиона Сергея Ростиславовича Фокичева и мастера спорта международного класса Артема Арефьева в присутствии их тренера Калинина Александра Александровича. Такой звездный состав в тренерской конькобежного спорта стадиона «Металлург» собирается не часто. **Сергей Фокичев - олимпийский чемпион 1984 года на дистанции 500 м (38,19) в Сараево, чемпион мира 1984, 1985, 1987 на дистанции 500 м., 2-кратный чемпион СССР на дистанции 500 м (1985, 1987). В настоящее время возглавляет Департамент физической культуры и спорта Вологодской области.** **Артем Арефьев – новоиспеченный мастер спорта международного класса, победитель юниорского Кубка мира, серебряный и бронзовый призер Чемпионата мира среди юниоров в 2019 году.** **Александр Калинин, заслуженный тренер СССР – человек-легенда, его имя известно не только в узком кругу спортсменов, но и многим россиянам.** В неформальной беседе с юным чемпионом Сергей Фокичев поделился своими воспоминаниями, пережитыми эмоциями, жизненными наблюдениями. Сергей Ростиславович объяснил Артему, что высшие достижения спортсмена – не только его личное дело. Спортивные рекорды становятся общенациональным достоянием, рекорды и победы на крупнейших международных состязаниях – это весомый вклад спортсмена в дело поддержания и укрепления авторитета страны на международной арене.

Это большая ответственность, сильное эмоциональное напряжение, борьба не только со своей усталостью, но и с сильными конкурентами! И, конечно, важна поддержка, вера и помощь родных в достижении цели, вера тренера в своего спортсмена, вера в себя. Очень важно, чтобы тренер, спортсмен, близкие – все работали в одном направлении, решали одну задачу, понимали значимость каждой минуты тренировки, каждого совета тренера и просто были рядом в нужную минуту, выступая единой командой. Слаженная работа такой команды - залог дальнейших спортивных успехов.

[Спортивная школа МАУ "Спортивный клуб Череповец"](#)