

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjdod3c.xn--p1ai>)

Виталий Шабанов - победитель Первенства России по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей и juniоров



С 27 февраля по 3 марта в Москве состоялось Первенство России по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и juniоров, в котором приняли участие более 250 спортсменов из 118 городов и 54 регионов страны.

Отлично выступили и добились высоких результатов на этих соревнованиях воспитанники Центра боевых искусств под руководством тренера отделения пауэрлифтинга Алексея Ганичева и тренера городской федерации пауэрлифтинга Сергея Шабанова.

Наши спортсмены в условиях жёсткой конкуренции продемонстрировали упорство и несгибаемую волю!

Виталий Шабанов завоевал золотую медаль среди юношей в весовой категории 74 кг, при этом выполнил норматив Мастера спорта России! Так же Виталий установил рекорды Вологодской области в жиме лёжа 145 кг, в тяге становой 232,5 кг, собрав в сумме 572,5 кг!

Олег Годилов среди juniоров в весовой категории 93 кг выполнил норматив Мастера спорта России и занял 4 место. Олег установил рекорды Вологодской области в приседе 255 кг, в жиме лёжа 160 кг, в тяге становой 267,5 кг и сумме 682,5 кг!

Поздравляем ребят и их тренеров с потрясающими результатами! Желаем силы воли и воли к победе!

