

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

В Вологде пройдёт III областная зимняя Спартакиада ветеранов и пенсионеров, в рамках фестиваля «Спортивное долголетие»



Областная зимняя Спартакиада ветеранов и пенсионеров проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

Спартакиада состоится с 28 февраля по 2 марта 2019 года на базе МБОУ ДО ДЮСШ ЗВС по адресу г. Вологда ул. Молодежная 26. (стадион «Локомотив», ПОУ ССК «Снайпер» РО ДОСААФ России, по адресу: г. Вологда, ул. Пошехонское ш. 6А.

Программа Спартакиады:

1-день (28 февраля 2019 г., - место проведения: ПОУ ССК «Снайпер» РО ДОСААФ России, адрес: г. Вологда, ул. Пошехонское ш. 6А):

- приезд участников Спартакиады;
- 09.00 -12.00 - работа комиссии по допуску участников.
- 13.00 - заседание ГСК;
- 14.00 - соревнования по стрельбе;
- 14.30 - соревнования по гимнастике (*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*).

2-день (01 марта 2019 г. - место проведения: г. Вологда ул. Молодежная 26. (стадион «Локомотив»):

- 10.00 - торжественное открытие Спартакиады;

- 11.00 - лыжные гонки (личная гонка свободным стилем).

3-день (02 марта 2019 г. - место проведения: адрес г. Вологда ул. Молодежная 26. (стадион «Локомотив»):

- 11.00 - смешанная эстафета (4x2 км., свободный стиль);

- 12.30 - награждение победителей и призеров Спартакиады, торжественное закрытие Спартакиады;

-13.00 - отъезд участников Спартакиады.