

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

Артём Арефьев установил личный рекорд, выиграв у всех юниоров сборной команды России.



Юниорская команда сборной России по конькобежному спорту проходит тренировочный сбор в Италии. Сегодня состоялась финальная тренировка на сборе.

Вологодский конькобежец Артем Арефьев установил личный рекорд на дистанции 500 метров.

Специально для сайта Центра спортивной подготовки Артем рассказал:

"Я бежал на открытом высокогорном катке, условия приблизительно равнялись коломенскому льду результаты на котором в нашей стране принято считать объективными. Это были не официальные соревнования, именно по этому мне дали возможность перебежать 500м после падения по моей вине в первом забеге. Задел коньком мат на выходе из большого поворота, меня опрокинуло и до финиша доезжал уже не на коньках. Первый забег был более удачный, во-первых, потому что я бежал с соперником Колей Трусовым из Вологды, совершил меньше дистанционных ошибок и сбоев потому, что был более свежий, да и сама дистанция психологически первый раз давалась легче, на взрослых кубках, в случае, если ты падаешь по вине соперника тебе тоже дают возможность перебежать, но ей, как правило, никто не пользуется потому что невозможно выдать лучший результат из-за того, что в спринте ты стараешься отдавать все силы на каждом метре. Тем не менее, во втором забеге я установил личный, впервые преодолел рубеж 36 секунд. В мире среди юниоров 35 бегают лидеры. Во взрослом спорте лидеры бегают по 34, это тот результат к которому нужно стремиться. Лишь Паша Кулижников пробежал быстрее, 33.98".

Мы поздравляем Артема с личным рекордом, желаем успехов в Новом году!

Благодарим Артема за информацию и фотоматериалы.

