

Published on Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

Юлия Бахвалова - серебряный призёр Кубка России по пауэрлифтингу (троеборью)



В Новосибирской области завершился Кубок России по пауэрлифтингу (троеборью) среди мужчин и женщин, проходивший с 15 по 20 октября в городе Бердск. В соревновании приняли участие более 90 сильнейших спортсменов из 15 регионов России.

Вологодскую область в данных соревнованиях представила воспитанница череповецкой «Спортивной школы № 3» Мастер спорта России Юлия Бахвалова, выступившая в весовой категории до 63 кг.

Показав сумме троеборья 462,5 кг (приседание – 185 кг, жим лежа – 95 кг, тяга становая – 182,5 кг) спортсменка завоевала почетное второе место и стала обладательницей серебряной медали соревнований.

Хотелось бы также отметить тот факт, что Юлия уступила своей ближайшей сопернице (призеру Первенства Европы 2018 года) всего 2,5 кг в сумме.

Тренируется Юлия под руководством Николая Александровича Ильичева.

