

Евгения Лаленкова : "На старте самое главное - оставаться собой"



В эти выходные в Коломне Летним Кубком ФКСР открылся сезон 2018-2019 в конькобежном спорте. Сегодня мы беседовали с самой успешной спортсменкой прошедшего сезона Евгенией Лаленковой.

"Евгения своим трудом, упорством и силой воли доказывает нам, простым смертным, что в этой жизни всё возможно и достижимо! Безусловно, ты пример для нас и мы желаем, чтобы к тебе прилипало всё самое лучшее, что есть на этой планете!": такие слова пишут на странице в соцсети вологодские конькобежцы.

Для Евгении Лаленковой 2018 год стал успешным. В январе - золотая медаль 5 этапа Кубка Мира; в марте - победа на Кубке России, выступление на Чемпионате мира и победа на Чемпионате России - в альтернативных играх России.

Кубок России	Евгения	28
по	Лаленкова	февраля
конькобежному	- 1 место,	- 3 марта
спорту (Финал)		

12-й		
Чемпионат	Лаленкова	
мира по	Евгения -	9—11
конькобежному	15,10,8,10	марта
спорту в	место	
классическом		
многоборье		

Чемпионат		
России по		
конькобежному	Лаленкова	28-30
спорту,	Евгения -	марта
многоборье	1,1 место	
(мужчины,		
женщины)		

- Как так случилось, что всем видам спорта Вы предпочли именно конькобежный?

- Это вышло случайно, пришла в школу к учителю физкультуры и спросила, есть ли набор в какую-нибудь секцию. Было несколько секций :коньки, баскетбол и волейбол, в последние два я не проходила по возрасту и по росту.

- Этот сезон для Вас стал успешным. Какое событие (соревнование) Вы считаете самым главным? Чем оно запомнилось?

-Чемпионат мира по многоборью, это был 120 чемпионат мира и проходил он в Амстердаме на открытом катке, атмосфера была потрясающая ,очень много болельщиков было,так же организаторы пригласили всех чемпионов мира в классическом многоборье прошлых лет.

Ну и, конечно же, финальная точка моего сезона,это абсолютная победа в многоборье на чемпионате России. Это мой первый титул в многоборье,до этого я только выигрывала чемпионаты России по отдельным дистанциям.

- Какая сегодня цель стоит перед Вами, как спортсменкой-конькобежцем?

- Я никогда не грезилa о медалях, всегда получала удовольствие от спорта, но сейчас,когда моему ребёнку уже три года,я начинаю понимать,что я хочу бежать быстро,хочу выигрывать на международной арене, а не просто быть одной из сильнейших в России,ведь я оставляю ребёнка дома, сама уезжаю на сборы,соревнования, и это уже должно быть оправдано. Оправдано медалями, а не удовлетворением своих потребностей

- А что Вы можете сказать о своих сегодняшних соперниках?

- Все мы обычные люди, у каждого есть свои как сильные, так и слабые стороны, но на старте самое главное - оставаться собой,и пытаться абстрагироваться от соперника.

- Спорт «съедает» все время или что-то еще остается?

- Спорт и семья,на остальное уже времени нет.

- Ваши увлечения.

- Очень люблю играть в подвижные игры,(футбол,волейбол,настольный теннис и т.д) как то мы с мужем даже участвовали в соревнованиях по волейболу,среди любителей,даже есть у каждого по 2 медали.

Если есть возможность ,можем выбраться с мужем или с нашей командой в кино .

На сборах читаю.

Желаем Евгении успешного сезона. Болеем за наших! Чемпионат России пройдет в октябре в Коломне и будет квалификационным для участия в первых этапах Кубка мира.

