

Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (<https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai>)

Традиционные летние тренировочные сборы по спортивным танцам прошли в СКК "Спектр" с 4 по 15 июня .



50 юных спортсменов Танцевально-Спортивного Клуба "Спектр", закончив учебный год, не расстались с любимым видом спорта, а продолжили занятия на летних учебно-тренировочных сборах, ежедневно оттачивая своё спортивное мастерство, занимаясь общефизической подготовкой, актерским мастерством, народными танцами и просто получая удовольствие от общения друг с другом и тренерами-педагогами. А команда тренеров была "звездной" и высокопрофессиональной!

Латиноамериканскую программу преподавали Мастера спорта международного класса Андрей Зайцев и Анна Кузьминская, европейскую программу - Мастер спорта России Полина Зайцева; спортивными танцами, педагогической работой ежедневно занимались с детьми тренеры-педагоги Лидия Деметьева, Наталья Богатищева, Алина Маркова, а тренер и танцор ТСК "Спектр" Даниил Коршунов даже поставил ребятам замечательный хип-хоп! По словам Чемпиона мира Андрея Зайцева: "Спортивные танцы, конечно, являются основным направлением таких сборов. Но дети устают от специализированных знаний, а хип-хоп и народные танцы воспринимаются ими как отдых, но в то же время дают огромную возможность раскрыться, научиться взаимодействовать с тренерами и друзьями, работать в команде, развиваться и совершенствовать своё спортивное мастерство."

Полученные знания и навыки юные спортсмены продемонстрировали родителям и тренерам на финальном выступлении в большом зале СКК "Спектр". В качестве подарка зрителям и мастер-класса для танцоров выступила ведущая пара ТСК "Спектр" кандидаты в Мастера спорта России, победители Первенства Северо-запада и финалисты международных турниров Анна Богатищева и Егор Ширков! А старшая группа ТСК "Спектр" с удовольствием блестяще исполнила новый показательный танец "Школа", поставленный Натальей Богатищевой! Как и полагается в спорте, участники летних сборов получили заслуженные призы и медали за лучшие спортивные результаты, терпение, выносливость и стремление к победе!

Сладкие призы в честь окончания сборов достались не только юным спортсменам, но и пришедшим на финальное выступление их младшим братишкам и сестрёнкам. Но самую, наверно, важную награду получили родители и тренеры-педагоги: полные энтузиазма глаза детей, их положительные эмоции и прекрасная физическая форма!