Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Юлия Бахвалова - победитель Всероссийских соревнований по пауэрлифтингу (троеборью)



В Москве продолжаются Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (троеборью) «Огни Москвы», стартовавшие 28 апреля 2018 года. В соревновании принимают участие около 500 сильнейших спортсменов из всех регионов страны.

На данных соревнованиях свое выступление завершила воспитанница череповецкой «Детско-юношеской спортивной школы № 3», Мастер спорта России Юлия Бахвалова. Выступая в весовой категории 72 кг, она показала результат в сумме троеборья 475 кг (присед – 190 кг, жим – 105 кг, тяга – 180 кг). Данный результат позволил ей стать первой в своей весовой категории и первой в абсолютном зачете среди женщин.

Тренируется Юлия под руководством Николая Александровича Ильичева.


ТИНГА ГОРОДА МОС
WWW.MOSCOW-SILA.RU