Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

# В Череповце впервые прошли соревнования по триал-кроссу



Состязания проходили на Лыжном стадионе, где специально для бегунов подготовили дистанцию — пять километров для женщин и десять километров для мужчин.

Трасса получилась очень сложной, признается организатор триал-кросса Роман Миронов:

*«Трасса сегодня была тяжелой, и по рельефу, и по погодным условиям. Погода хорошая, поэтому было жарко. Сегодня мы обкатали технологию проведения соревнований, а на следующий год планируем привлечь на такие состязания как можно больше людей. Как вариант, можем включить в конкурсную программу и скандинавскую ходьбу»*.

В соревнованиях кроме череповчан участвовали и спортсмены из Шексны. К легкоатлетам присоединились и лыжники, для которых такие соревнования — отличная тренировка в межсезонье.

Евгений Столяров из Шексны легкой атлетикой занимается уже около 15 лет, участвовал во многих соревнованиях разного уровня. Однако сегодня, по собственному признанию, бежал средне — берег ноги на пересеченной местности, тем более что сильных соперников не было:

*«О соревнованиях узнал случайно и решил оценить, поскольку в таких еще ни разу не участвовал. Кроссы бегал, а таких жестких трасс не пробовал. Бежишь, как по полю, получается жестче, чем кросс. Это травмоопасно для ног, для стопы, поэтому приходилось беречь себя».*

Соревнования по триал-кроссу прошли в Череповце впервые, однако организаторы планируют сделать мероприятие ежегодным.

http://www.cherinfo.ru/news/74928