Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Семинар по айкидо Такемусу Айки



В минувшие выходные, 14 и 15 апреля, в Центре боевых искусств состоялся ставший традиционным семинар по айкидо – эффективному, интеллигентному и утончённому виду японских единоборств. Мероприятие было организовано Федерацией айкидо Вологодской области по инициативе председателя Федерации, старшего тренера отделения айкидо Центра боевых искусств Натальи Сараповой (2 дан айкидо Айкикай) и под руководством вице-президента Такемусу Айки России, мастера айкидо Айкикай Юрия Давыдова из Санкт-Петербурга (6 дан).

Более пятидесяти учеников отделения айкидо разного возраста и уровня приняли участие в семинаре, где на одном татами подчерпнули много новой и интересной информации, получили стимул для роста и развития. На протяжении двух дней они осваивали насыщенную и содержательную программу, повышая свой уровень мастерства. Темы, затронутые на семинаре, были понятны и необходимы всем начинающим и давно практикующим айкидо.

Выражаем благодарность инициатору этого мероприятия, старшему тренеру отделения айкидо, председателю Федерации айкидо Вологодской области Наталье Сараповой за неустанную работу и многолетнюю активную деятельность, направленную на развитие этого благородного вида восточных единоборств в Центре боевых искусств, в нашем городе и в Вологодской области! Благодарим Юрия Давыдова за передачу бесценных знаний и опыта!

Центр боевых исскуств г. Череповца



