

В Вологодской области с 27 марта вводятся ограничительные мероприятия по гриппу и ОРВИ



В соответствии с предписанием руководителя Управления Роспотребнадзора по Вологодской области № 125-05-01 на Вологодчине вводятся ограничительные мероприятия, направленные на предотвращение распространения эпидемии гриппа и ОРВИ (карантин).

«В настоящее время отмечается повышение заболевания в отдельных муниципальных образованиях и в отдельных возрастных группах. Особенно это касается возрастных групп старше 15 лет, где отмечается превышение эпидпорогов на 62% от 7 до 14 лет – на 39,5%. Сегодня произошло разобщение школьных коллективов в связи с весенними каникулами, тем не менее, для снижения темпов развития эпидемии главным санитарным врачом области принято предписание о введении дополнительных санитарно-противоэпидемических мероприятий. Проект постановления Правительства области сейчас находится на согласовании в органах власти», - прокомментировал ситуацию заместитель начальника департамента здравоохранения Сергей Бутаков.

По данным эпидемиологического мониторинга за неделю с 19 по 25 марта 2018 года в области зарегистрировано 15142 случая гриппа и ОРВИ, превышение эпидемических порогов среди населения на 35,8%, рост по отношению к предыдущей неделе составил 9,3%. На долю детей приходится 69%.

В разрезе возрастных групп превышение эпидемического порога отмечено среди детей 7-14 лет на 39,5% и взрослых на 62,6%, темп прироста в данных возрастных группах составил 2,2% и 16,6% соответственно.

Процент госпитализации составляет 2,1%, всего госпитализировано за неделю 326 человек, преимущественно детей (85%).

На 5-ми административных территориях отмечается превышение среднеобластного уровня заболеваемости - это Бабушкинский, Череповецкий, Междуреченский районы, города Вологда и Череповец.

По результатам лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов среди заболевших гриппом и ОРВИ выделяются вирусы гриппа А и В и возбудители негриппозной этиологии.

Ограничительные мероприятия включают традиционные меры профилактики: особый противоэпидемический режим в медицинских организациях, обеспечение аптечных и лечебных учреждений противовирусными препаратами,

ношение медицинских масок, отмена массовых мероприятий, в том числе в образовательных учреждениях. Кроме того, должны быть усилены «утренние фильтры» в детских образовательных учреждениях и в случае заболевания ОРВИ более 20 процентов организованных детей - частичное или полное приостановлении учебного или воспитательного процесса в школах и детских садах.

Руководителям организаций рекомендовано соблюдение температурного режима в рабочих помещениях, исключение сквозняков, соблюдение режима проветривания, масочного режима персоналом, обслуживающим население (магазины, аптеки и др.); проведение текущей дезинфекции (влажной уборки с применением дезинфицирующих средств) в помещениях, по возможности, кварцевание помещений разрешенными в присутствии людей бактерицидными облучателями.

«Общее руководство профилактическими и противоэпидемическими мероприятиями возложено на департамент здравоохранения области. «Мы будем мониторить ситуацию ежедневно. Каникулы школьников должны благоприятно повлиять на ситуацию в регионе», - отметил Сергей Бутаков.

Официальный портал Правительства Вологодской области.

ЗДЕСЬ ВЫВОДИТСЯ НАИМЕНОВАНИЕ ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ



ГРИПП (от фр. gripper) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.



Грипп входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).



Грипп периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий.



В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.

ФАКТЫ О ГРИППЕ

На грипп и ОРЗ приходится 95% всех инфекционных заболеваний. При этом, что переносится воздушно-капельным путем, поражая до 15% населения Земли.

Источником инфекции является человек. Заражение происходит воздушно-капельным путем. Больной человек при кашле создает зону поражения радиусом примерно 2 метра.

Специфическая профилактика гриппа

В настоящее время уже не эффективна борьба с гриппом вакцинами только на уровне массовой иммунопрофилактики.

Вакцинация или активная иммунизация является основным методом профилактики гриппа, при этом стойкий иммунитет формируется через 4 недели и сохраняется 6 мес.

Современные вакцины против гриппа обеспечивают защитный эффект у 80-90% детей и взрослых, но только в том случае, если антигенная формула вакцины полностью соответствует активной формуле эпидемиологического клона вируса.

Выбор за вами

Народные методы профилактики гриппа

Следует помнить, что все народные рецепты профилактики гриппа народными средствами направлены на то, чтобы повысить общую сопротивляемость организма, его защитные свойства, укрепить иммунитет. Но никакого специфического иммунитета профилактика гриппа народными средствами вырабатывать не может — на это способны только вакцины.

Не лекарственные меры профилактики гриппа действуют на общеукрепление и дооптимизацию.

К общеукрепляющим относятся, например, закаливание. С его помощью нормализуются функции дыхательных путей при охлаждении, что позволяет снизить дозу вируса, когда он попадает в организм.

И не забывайте, что самая лучшая профилактика любых болезней — это здоровый образ жизни.



Среди дополнительных мер, направленных на профилактику гриппа народными средствами, можно выделить туалет носа — следует промывать его передние отделы дважды в день соляной. Также полезно полоскать горло растворами ромашки или фурацилина, промывать носом настоем лука с медом: да 1 ст.л. лука 50 мл теплой воды, 1/2 ч.л. меда, настаивать 10-15 мин, смочить его настоем ватным тампоном, вставить в ноздрю на 10-15 минут, сделать 3-4 подходами несколько раз в день.

Средство профилактики гриппа народными средствами требует ежедневных мероприятий, а не разовых процедур.

Признаки и симптомы гриппа

В большинстве случаев заболевание начинается с общего или возбудившегося. Температура тела уже в первые сутки болезни достигает максимального уровня (38-40°C).

Клиническая картина проявляется снижением общей интоксикации и признаками поражения верхних дыхательных путей. Одновременно с лихорадкой появляется общая слабость, разбитость, адинамия, повышенная потливость, боли в мышцах, сильная головная боль с обострением в области лба и надбровных дуг. Появляются болезненные ощущения в глазах, усиливается при движении глаз или при надавливании на них, светобоязнь, слезотечение.

Поражение респираторного тракта характеризуется по-

явлением першения в гортани, сухого кашля, саднящих болей за грудной (по ходу трахеи), заложенностью носа, осиплым голосом.

При осмотре отмечается гиперемия лица и шеи, покраснение глаз, взъерзанный блеск глаз, повышенное потоотделение. В дальнейшем может появиться герпетическая сыпь на губах и около носа. Имеется покраснение и своеобразная мраморность склизистой оболочки зева.

Со стороны органов дыхания выявляются признаки ринита, фарингита, ларингита.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!