

## ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ ПРЕДСТАВИЛА НАЦИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ



В Москве, в здании Музея хоккея, ФХР представила Национальную программу подготовки хоккеистов, которая носит название «Красная машина».

Национальная программа включает в себя пособие, раскрывающее новую философию подготовки игроков, а также серию методической литературы для тренеров детских хоккейных школ. В них собрано большое количество базовых хоккейных упражнений по катанию, технике контроля шайбы, теории, тактике, методики по физической подготовке, питанию. Каждая серия соответствует определённому возрасту: от 6 до 18 лет, все методики подобраны согласно поэтапному развитию с точки зрения возраста и физиологии игрока.

В настоящий момент созданы пособия для детей 8 и 10-летнего возраста, Федерация хоккея России работает над пособиями для других возрастов. Внедрение программы начнется с сезона 2018/19 для нескольких школ в Москве и Северо-Западном регионе, а через сезон планируется поэтапное введение Национальной программы во всех школах Российской Федерации.

Владислав Третьяк, президент ФХР:

— Сегодня — особый день в истории российского хоккея. Мы запускаем Национальную программу подготовки хоккеистов. Наш хоккей славен победами, неординарными тренерами, яркими хоккеистами и великолепными командами. Он развивается, строятся новые катки, появляются новые детские школы. Популярность его растет с каждым днем. Но мы не стоим на месте. Мы обязаны не только следить за развитием, но и управлять им, давая нашему хоккею новые импульсы, методики, создавать тенденции.

Аркадий Ротенберг, председатель правления ФХР:

— Национальная программа подготовки хоккеистов — уникальный продукт Федерации хоккея России. Это методики для тренеров, руководителей хоккейных школ, методистов, они так же будут полезны и родителям юных хоккеистов. Программа будет внедрена в семи межрегиональных координационных центрах, объединяющих под собой более

600 детских хоккейных школ. Первые позитивные результаты внедрения ожидаем в течение 2-3 ближайших сезонов.

Федерация хоккея России