Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

"ПЕРЕД ГОНКОЙ СПРОСИЛА: ЗАЧЕМ МЕНЯ ПОД НОЖИ БРОСАЕТЕ?" АННА НЕЧАЕВСКАЯ - О ТОМ, КАК ВОЙТИ В ИСТОРИЮ



Лыжные гонки. Пхенчхан (Корея). XXIII Олимпийские зимние игры. Женщины. Эстафета 4 х 5 км
1. Норвегия (Ингвильд Остберг, Астрид Якобсен, Рагнхиль Хага, Марит Бьорген) – 51.24,3.
2. Швеция (Анна Хог, Шарлотта Калла, Эбба Андерссон, Стина Нильссон) – отставание 2,0
3. РОССИЯ (**Наталья НЕПРЯЕВА**, **Юлия БЕЛОРУКОВА**, **Анастасия СЕДОВА**, **Анна НЕЧАЕВСКАЯ**) – 43,3
4. Финляндия (Айно Кайса Сааринен, Кертту Нисканен, Рита Лиза Ропонен, Криста Пармакоски) – 1.02,6
5. США (Софи Колдуэл, Сейди Бьорнсен, Киккан Рэндалл, Джессика Диггинс) – 1.20,5
6. Германия (Штефани Белер, Катарина Хенниг, Виктория Карль, Сандра Рингвальд) – 1.49,4



ДЕВУШКИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА. НАШИ ЛЫЖНИЦЫ СНОВА ШОКИРУЮТ ВЕСЬ МИР

Наталья МАРЬЯНЧИК из Пхенчхана

Решение поставить именно **Анну Нечаевскую** на заключительный этап эстафеты было смелым и, как выяснилось потом, самым правильным. До Игр в Пхенчхане лучшим достижением 26-летней **Нечаевской** было 14-е место на одном из этапов "Тур де Ски" в этом году. Буквально за две недели до старта Игр она стала 34-й в коньковом масс-старте – то есть в гонке, как раз наиболее похожей на эстафетный этап. А всего два года назад **Нечаевская** была отправлена домой из сборной страны за бесперспективностью. Тогда она выступала на этапах Кубка России, не

имея рядом ни собственного тренера, ни даже сервисмена.

Уже в Пхенчхане **Нечаевская** совершила мини-прорыв, поднявшись на десятое место в коньковой "разделке". Но даже лучший кубковый результат за всю карьеру все равно казался недостаточным поводом доверять Анне именно финиш. Есть же, в конце концов, куда более опытная и титулованная **Анастасия Седова**, или бронзовый призер Игр в спринте **Юлия Белорукова**, наконец.

Но **Вяльбе** с тренерами решили рискнуть. Нашим единственным шансом на медаль было приехать к четвертому этапу в группе лидеров. И желательно, разорвать ее таким образом, чтобы как можно меньше команд остались сзади. Догонять в женской эстафете, где этап составляет всего 5 км, крайне сложно. А потому всех лучших **Вяльбе** решила отрядить на первые три этапа. А потом уже надеяться на**Нечаевскую** – была не была! В конце концов, какая разница, финишируем мы четвертыми или десятыми?

Дебютантка **Нечаевская** справилась со своей задачей на отлично. Не стала гнаться за шведкой и норвежкой, которые укатили вперед в борьбе за золото, но и близко не подпустила к себе бежавшую сзади финку. "Держись, держись!" – шептала ей, сжав кулаки, с трибун **Елена Вяльбе**. "Держись!" – кричал во весь голос специально приехавший в Пхенчхан молодой человек. И Анна выдержала, выкатив на финишную прямую третьей, в гордом одиночестве. Самый красивый наш лыжный финиш этих Игр. Жаль, что флаг нельзя было взять.

"НЕЧАЕВСКАЯ МОЛОДЕЦ, ЧТО НЕ БРОСИЛАСЬ ЗА ЛИДЕРАМИ!" ЛЫЖНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРДИТСЯ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ

МНЕ КРИЧАЛИ, ЧТОБЫ ХВАТАЛАСЬ ЗА МЕДАЛЬ ЗУБАМИ

– Что почувствовали, когда вам сказали, что бежите последний этап эстафеты?– вопрос **Нечаевской**.

– Была в шоке. Я не спринтер, в финишных разборках мне тяжело, поэтому обычно в эстафетах бегаю третьи этапы. Спросила: "Может не стоит? Зачем вы меня под ножи бросаете?" Но мне объяснили, что девчонки должны сделать задел, чтобы мне было полегче. Говорили, что должна бежать свою гонку, не суетиться. Когда я увидела, с кем я побегу на своем этапе, конечно, занервничала. Там такие монстры!

– Знали, что наша команда лидирует после первых двух этапов?

- Я этого толком не видела, потому что уже начала разминку. Да и специально старалась не смотреть, чтобы не тратить эмоций. Вообще, изначально я просила девчонок, главное, не подпускать близко команду Финляндии. У них на последнем этапе бежала спринтер (**Криста Пармакоски**. – **Прим. "СЭ"**), мне с ней на финише бороться было бы крайне сложно. Нужен был задел, и я его получила.

– То есть о победе над Швецией и Норвегией вы изначально не мечтали?

– Хотелось, конечно, но пока это очень сложно. Сначала я не планировала отпускать их и пристроилась за спиной **Стины Нильссон**. Но потом нас начала обходить норвежка**Марит Бьорген**, **Нильссон** пошла за ней, и я уже на выходе из подъема ничего не могла сделать. Тренеры, в принципе, меня сразу предупреждали, чтобы на первом подъеме никуда не рвалась. Там очень коварная часть дистанции, можно "накушаться" так, что потом вообще еле дойти. Так что я решила работать в свою силу и ни за кем не гнаться.

– Ощущалось, что у нас здесь приехало мало тренеров и некому было гнать вас по трассе?

– Не обратила на это внимание. Гул трибун, поддержка зрителей – это было так здорово! Мне кричали по трассе: "Ты же наша! Борись до конца! Зубами хватайся за эту медаль!" Спасибо огромное нашей сервис-бригаде, которая на протяжении всей **Олимпиады** превосходно готовит нам лыжи.



"НЕ УЙДУ ПОКА НЕ СТАНЕМ ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ". НОВЫЙ ОГОНЬ ОТ ВЯЛЬБЕ

РЯДОМ С ДОМОМ ХОДИЛ МЕДВЕДЬ

– До этой Олимпиады вашим лучшим результатом на Кубке мира было 14-е место. Ожидали от себя такого прорыва?

– Конечно, нет. Я вообще насчет Олимпиады не строила никаких планов. Этот год для меня получается очень сложным, пролила столько слез... Не хочу сейчас об этом говорить. Тут и личные причины, и связанные со спортом, все вперемешку. Может, и не стоило на многое обращать внимание, но я же девушка. Копишь-копишь все в себе, а потом эмоции выплескиваются. В тот момент я вообще не понимала, что мне дальше делать, куда податься, с кем работать дальше. Спасибо маме и моему молодому человеку Никите, которые убедили, что все будет хорошо.

– Всего два года назад вас выгнали из сборной и вы выступали в одиночку на этапах Кубка России. И вот теперь вы призер Олимпийских игр. Какая-то сказка получается...

– Тогда тоже был тяжелый период в моей жизни. Но в тот же год я сумела выиграть чемпионат России и вернуться обратно в команду. Может, меня как раз такие сложные моменты закаляют и делают еще сильнее?

– Кто сейчас является вашим тренером?

– Весь подготовительный период я тренировалась со своим личным тренером
– **АлексеемНиколаевичем Зориным**, с которым мы вместе работаем еще с 2007 года. Но с конца декабря стала готовиться к Олимпиаде с тренером группы **Маркуса Крамера Егором Сориным**. Очень им обоим благодарна за поддержку.

– Вы с Денисом Спицовым почти земляки, оба из Вологодской области.

– Он Вожегодский, а я из Верховажья, поселок Теплый Ручей, это в 200 км от Вологды. Там у меня до сих пор живут родители. Мама тоже спортсменка, входила в сборную СССР по лыжам. Но она никогда меня не заставляла тренироваться, а папа даже говорил: "Лучше учись, зачем тебе эти лыжи!" Но когда появились результаты, конечно, уже все стали меня поддерживать.

– Что из себя представляет ваш поселок?

– Одноэтажные деревянные дома, грибы-ягоды, медведи. Лично я медведя не видела, но говорят, рядом с домом он ходил.



РОССИЯНКИ ВЫИГРАЛИ БРОНЗУ В ЛЫЖНОЙ ЭСТАФЕТЕ!

МАМА СКАЗАЛА, ЧТО ЕЕ ДО СИХ ПОР ТРЯСЕТ

– Как дома отреагировали на вашу медаль? Перед пресс-конференцией вы как раз успели поговорить с родными по телефону.

– Мама с папой плачут! Мама сказала, что ее до сих пор трясет. Еще говорят, что во время нашей гонки в поселке на улицах не было ни одного человека, все смотрели. Сейчас со мной все Верховажье плачет.

– Как так получилось, что ваш молодой человек добрался до Пхенчхана?

– Он просто поставил меня перед фактом, что прилетает сюда 13 февраля. Правда, в олимпийскую деревню его не пускают, видимся в проходной зоне или на нейтральной территории. Но все равно, это огромная поддержка.

– Перед эстафетной гонкой потрогали на счастье олимпийскую медаль, которую завоевала Юлия Белорукова в спринте?

– Когда Юля принесла медаль, мы сразу возле нее сгруппировались и подержали на удачу. Может, это и помогло?

– У вас удивительно дружная команда, ни в одном другом виде спорта такого нет.

– Потому что девчонки очень открытые и общительные. У нас нет никакой злости или зависти друг к другу. Вместе веселимся, шутим, не унываем, если что-то не получается.

– Вы специализируетесь в коньковом стиле. В биатлон, как вашего земляка Спицова, не звали?

– Год назад мне предлагали такой вариант. Убеждали, что с моим коньковым ходом там будут отличные шансы, а стрелять быстро научусь. Но мне стало страшно: вдруг не получится, а вернуться обратно в лыжи уже не смогу.

– В вашей карьере было немало сложных моментов. Сколько раз посещали мысли, что может, стоит все бросить и заняться чем-то другим?

– У меня такие мысли после каждой неудачной гонки. Но проходит буквально полчаса, я остываю и начинаю понимать: "А куда я без лыж денусь? Это же моя жизнь, мое все".

https://www.sport-express.ru/olympics/pyeongchang2018/skiing/reviews/pered-gonkoy-sprosila-zachem-menya-pod-nozhi-brosaete-anna-nechaevskaya-o-tom-kak-voyti-v-istoriyu-1373367/