

"ПЕРЕД ГОНКОЙ СПРОСИЛА: ЗАЧЕМ МЕНЯ ПОД НОЖИ БРОСАЕТЕ?" АННА НЕЧАЕВСКАЯ - О ТОМ, КАК ВОЙТИ В ИСТОРИЮ



Лыжные гонки. Пхенчхан (Корея). XXIII Олимпийские зимние игры. Женщины. Эстафета 4 x 5 км

1. **Норвегия** (Ингвильд Остберг, Астрид Якобсен, Рагнхиль Хага, Марит Бьорген) – 51.24,3.
2. **Швеция** (Анна Хог, Шарлотта Калла, Эбба Андерссон, Стина Нильссон) – отставание 2,0
3. **РОССИЯ** ([Наталья НЕПРЯЕВА](#), [Юлия БЕЛОРУКОВА](#), [Анастасия СЕДОВА](#), [Анна НЕЧАЕВСКАЯ](#)) – 43,3
4. **Финляндия** (Айно Кайса Сааринен, Кертту Нисканен, Рита Лиза Ропонен, Криста Пармакоски) – 1.02,6
5. **США** (Софи Колдуэл, Сейди Бьорнсен, Киккан Рэндалл, Джессика Диггинс) – 1.20,5
6. **Германия** (Штефани Белер, Катарина Хенниг, Виктория Карль, Сандра Рингвальд) – 1.49,4



[ДЕВУШКИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА. НАШИ ЛЫЖНИЦЫ СНОВА ШОКИРУЮТ ВСЕ](#)

[МИР](#)

Наталья МАРЬЯНЧИК из Пхенчхана

Решение поставить именно **Анну Нечаевскую** на заключительный этап эстафеты было смелым и, как выяснилось потом, самым правильным. До Игр в Пхенчхане лучшим достижением 26-летней **Нечаевской** было 14-е место на одном из этапов "Тур де Ски" в этом году. Буквально за две недели до старта Игр она стала 34-й в коньковом масс-старте – то есть в гонке, как раз наиболее похожей на эстафетный этап. А всего два года назад **Нечаевская** была отправлена домой из сборной страны за бесперспективностью. Тогда она выступала на этапах Кубка России, не

имея рядом ни собственного тренера, ни даже сервисмена.

Уже в Пхенчхане **Нечаевская** совершила мини-прорыв, поднявшись на десятое место в коньковой "разделке". Но даже лучший кубковый результат за всю карьеру все равно казался недостаточным поводом доверять Анне именно финиш. Есть же, в конце концов, куда более опытная и титулованная **Анастасия Седова**, или бронзовый призер Игр в спринте **Юлия Белорукова**, наконец.

Но **Вяльбе** с тренерами решили рискнуть. Нашим единственным шансом на медаль было приехать к четвертому этапу в группе лидеров. И желательно, разорвать ее таким образом, чтобы как можно меньше команд остались сзади. Догонять в женской эстафете, где этап составляет всего 5 км, крайне сложно. А потому всех лучших **Вяльбе** решила отрядить на первые три этапа. А потом уже надеяться на **Нечаевскую** – была не была! В конце концов, какая разница, финишируем мы четвертыми или десятыми?

Дебютантка **Нечаевская** справилась со своей задачей на отлично. Не стала гнаться за шведкой и норвежкой, которые укатили вперед в борьбе за золото, но и близко не подпустила к себе бежавшую сзади финку. "Держись, держись!" – шептала ей, сжав кулаки, с трибун **Елена Вяльбе**. "Держись!" – кричал во весь голос специально приехавший в Пхенчхан молодой человек. И Анна выдержала, выкатив на финишную прямую третьей, в гордом одиночестве. Самый красивый наш лыжный финиш этих Игр. Жаль, что флаг нельзя было взять.



["НЕЧАЕВСКАЯ МОЛОДЕЦ, ЧТО НЕ БРОСИЛАСЬ ЗА ЛИДЕРАМИ!" ЛЫЖНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРДИТСЯ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ](#)

МНЕ КРИЧАЛИ, ЧТОБЫ ХВАТАЛАСЬ ЗА МЕДАЛЬ ЗУБАМИ

– **Что почувствовали, когда вам сказали, что бежите последний этап эстафеты?** – вопрос **Нечаевской**.

– Была в шоке. Я не спринтер, в финишных разборках мне тяжело, поэтому обычно в эстафетах бегаю третьи этапы. Спросила: "Может не стоит? Зачем вы меня под ножи бросаете?" Но мне объяснили, что девчонки должны сделать задел, чтобы мне было полегче. Говорили, что должна бежать свою гонку, не суетиться. Когда я увидела, с кем я побегу на своем этапе, конечно, занервничала. Там такие монстры!

– **Знали, что наша команда лидирует после первых двух этапов?**

– Я этого толком не видела, потому что уже начала разминку. Да и специально старалась не смотреть, чтобы не тратить эмоций. Вообще, изначально я просила девчонок, главное, не подпускать близко команду Финляндии. У них на последнем этапе бежала спринтер (**Криста Пармакоски**. – Прим. "СЭ"), мне с ней на финише бороться было бы крайне сложно. Нужен был задел, и я его получила.

– **То есть о победе над Швецией и Норвегией вы изначально не мечтали?**

– Хотелось, конечно, но пока это очень сложно. Сначала я не планировала отпускать их и пристроилась за спиной **Стины Нильссон**. Но потом нас начала обходить норвежка **Марит Бьорген, Нильссон** пошла за ней, и я уже на выходе из подъема ничего не могла сделать. Тренеры, в принципе, меня сразу предупреждали, чтобы на первом подъеме никуда не рвалась. Там очень коварная часть дистанции, можно "накушаться" так, что потом вообще еле дойти. Так что я решила работать в свою силу и ни за кем не гнаться.

– **Ощущалось, что у нас здесь приехало мало тренеров и некому было гнать вас по трассе?**

– Не обратила на это внимание. Гул трибун, поддержка зрителей – это было так здорово! Мне кричали по трассе: "Ты же наша! Борись до конца! Зубами хватайся за эту медаль!" Спасибо огромное нашей сервис-бригаде, которая на протяжении всей **Олимпиады** превосходно готовит нам лыжи.



["НЕ УЙДУ ПОКА НЕ СТАНЕМ ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ". НОВЫЙ ОГОНЬ](#)

[ОТ ВЯЛЬБЕ](#)

РЯДОМ С ДОМОМ ХОДИЛ МЕДВЕДЬ

– До этой Олимпиады вашим лучшим результатом на Кубке мира было 14-е место. Ожидали от себя такого прорыва?

– Конечно, нет. Я вообще насчет Олимпиады не строила никаких планов. Этот год для меня получается очень сложным, пролила столько слез... Не хочу сейчас об этом говорить. Тут и личные причины, и связанные со спортом, все вперемешку. Может, и не стоило на многое обращать внимание, но я же девушка. Копишь-копишь все в себе, а потом эмоции выплескиваются. В тот момент я вообще не понимала, что мне дальше делать, куда податься, с кем работать дальше. Спасибо маме и моему молодому человеку Никите, которые убедили, что все будет хорошо.

– Всего два года назад вас выгнали из сборной и вы выступали в одиночку на этапах Кубка России. И вот теперь вы призер Олимпийских игр. Какая-то сказка получается...

– Тогда тоже был тяжелый период в моей жизни. Но в тот же год я сумела выиграть чемпионат России и вернуться обратно в команду. Может, меня как раз такие сложные моменты закаляют и делают еще сильнее?

– Кто сейчас является вашим тренером?

– Весь подготовительный период я тренировалась со своим личным тренером

– **Алексеем Николаевичем Зориним**, с которым мы вместе работаем еще с 2007 года. Но с конца декабря стала готовиться к Олимпиаде с тренером группы **Маркуса Крамера Егором Сориним**. Очень им обоим благодарна за поддержку.

– Вы с Денисом Спицовым почти земляки, оба из Вологодской области.

– Он Вожегодский, а я из Верховажья, поселок Теплый Ручей, это в 200 км от Вологды. Там у меня до сих пор живут родители. Мама тоже спортсменка, входила в сборную СССР по лыжам. Но она никогда меня не заставляла тренироваться, а папа даже говорил: "Лучше учись, зачем тебе эти лыжи!" Но когда появились результаты, конечно, уже все стали меня поддерживать.

– Что из себя представляет ваш поселок?

– Одноэтажные деревянные дома, грибы-ягоды, медведи. Лично я медведя не видела, но говорят, рядом с домом он ходил.



[РОССИЯНКИ ВЫИГРАЛИ БРОНЗУ В ЛЫЖНОЙ ЭСТАФЕТЕ!](#)

МАМА СКАЗАЛА, ЧТО ЕЕ ДО СИХ ПОР ТРЯСЕТ

– Как дома отреагировали на вашу медаль? Перед пресс-конференцией вы как раз успели поговорить с родными по телефону.

– Мама с папой плачут! Мама сказала, что ее до сих пор трясет. Еще говорят, что во время нашей гонки в поселке на улицах не было ни одного человека, все смотрели. Сейчас со мной все Верховажье плачет.

– Как так получилось, что ваш молодой человек добрался до Пхенчхана?

– Он просто поставил меня перед фактом, что прилетает сюда 13 февраля. Правда, в олимпийскую деревню его не пускают, видимся в проходной зоне или на нейтральной территории. Но все равно, это огромная поддержка.

– Перед эстафетной гонкой потрогали на счастье олимпийскую медаль, которую завоевала Юлия Белорукова в спринте?

– Когда Юля принесла медаль, мы сразу возле нее сгруппировались и поддержали на удачу. Может, это и помогло?

– У вас удивительно дружная команда, ни в одном другом виде спорта такого нет.

– Потому что девчонки очень открытые и общительные. У нас нет никакой злости или зависти друг к другу. Вместе веселимся, шутим, не унываем, если что-то не получается.

– Вы специализируетесь в коньковом стиле. [В биатлон, как вашего земляка Спицова, не звали?](#)

– Год назад мне предлагали такой вариант. Убеждали, что с моим коньковым ходом там будут отличные шансы, а стрелять быстро научусь. Но мне стало страшно: вдруг не получится, а вернуться обратно в лыжи уже не смогу.

– В вашей карьере было немало сложных моментов. Сколько раз посещали мысли, что может, стоит все бросить и заняться чем-то другим?

– У меня такие мысли после каждой неудачной гонки. Но проходит буквально полчаса, я остываю и начинаю понимать: "А куда я без лыж денусь? Это же моя жизнь, мое все".

<https://www.sport-express.ru/olympics/pyeongchang2018/skiing/reviews/pered-gonkoy-sprosilazachemmenyapodnozhibrosaeteanna-nechaevskayaotomkakvoytivistoriyu1373367/>