

## На лыжных трассах областного центра спорта и здоровья «Карпово» прошли страты второго дня первенства Северо-Западного Федерального Округа России по лыжным гонкам. Юноши и девушек 2000-2001 годов рождения соревновались в спринте.



Как из катапульты, каждые 15 секунд, на трассу длиной 1200 м вылетает лыжник. Здесь раскачиваться некогда – это спринт. В лыжных гонках, спринт, один из самых интересных, захватывающих видов программы. Спортсмены, в начале, бегут так называемый пролог, или говоря спортивным языком квалификацию, а затем 30 сильнейших, в очных поединках определяют сильнейшего. У юношей, кандидат в мастера спорта из Санкт-Петербурга Дмитрий Каракосов уже в прологе сделал весомую заявку на победу, показав абсолютно лучший результат – 3,11,90 секунды. Успешно Дмитрий провел четвертьфинальный, полуфинальный и финальный забеги став победителем.

### Дмитрий Каракосов – победитель СЗФО в спринте

*- Победой конечно доволен, но бежал после болезни, так, что было очень тяжело. Вначале я сделал задел, а затем уже в забегах контролировал ситуацию по обстоятельствам, в зависимости от соперников, приходилось работать больше тактически. Хотя в «Карпово» я первый раз, но спринтерский круг мне понравился, рабочий такой, хорошо подготовленный*

*Из спортсменов Вологодской области наиболее удачно выступил Алексей Швалев, который в квалификации показал 10-й результат, но в четверть финале выбыл из борьбы за награды.*

*Чуть лучше обстояли дела у девушек. Пять спортсменок: Елизавета Мамонова, Ксения Удальцова, Арина Каличева, Анна Шумилова и Евгения Сироткина сумели пробиться в четвертьфинал. Двое – Е. Мамоновва и А. Каличева дошли до полуфинала. Победителем же стала, как и в первый день, гонщица из Архангельской области Елизавета*

Горбунова.

Соревнования продолжаются. В предстоящую субботу лыжники будут соревноваться в гонке свободным стилем 5 км девушки и 10 км юноши, в воскресенье пройдут эстафеты.

