Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Открытое областное первенство по джиу-джитсу



Открытое областное первенство по джиу-джитсу прошло в Вологде 27-28 января. Участие в соревнованиях приняло более 200 спортсменов разного возраста. В первый день на ковёр вышли взрослые борцы и подростки в возрасте до 18 лет. Второй день турнира был полностью отдан юным спортсменам до 12 лет.

«Здесь собрались ребята со всей области, те, которые прошли отбор у себя в городе. Спортсмены приехали из семи вологодских городов, а также у нас сегодня здесь гости из Архангельска. На областное первенство попали только те спортсмены, которые заняли в своих категориях первое, второе, третье место, то есть отобраны самые хорошие ребята. Они приобретут тот опыт, который не приобрести даже за год тренировок», - рассказал корреспонденту «Комсомольской правды» председатель областной Федерации джиу-джитсу Николай Вольхин.

Джиу-джитсу представляет собой смесь карате и дзюдо. Поединок состоится из трёх частей: первая – это удары руками в стойке, затем один из спортсменов должен произвести захват соперника и перевести борьбу в **партер**, который является третью его частью. Все отрезки схватки оцениваются отдельно по два балла максимально, затем баллы складываются. У юных спортсменов поединок длится две минуты, у ребят постарше – три. Соревнования по джиу-джитсу делятся по видам: борьба лёжа, непосредственно бои и условные поединки, где спортсмены демонстрируют только технику. Во второй день первенства борцы до 12 лет показывали своё мастерство в последних двух разделах. Состязание проходило одновременно на двух коврах.

«Правила отличаются в зависимости от возраста спортсменов, они разные в категориях до 12 лет, до 15 лет, до 18 лет и старше. Соревнования по джиу-джитсу хороши тем, что их можно проводить даже для малышей, ведь все правила направлены на то, чтобы количество травм свести к минимуму. Чем старше спортсмены, тем меньше ограничений в поединках, снимаются запреты на проведение тех или иных приёмов. В состязаниях борцов до 12 лет 70 процентов борьбы - в стойке и лёжа», - пояснил правила джиу-джитсу председатель спортивно-патриотического клуба «Атлека» из Вытегры Владимир Макаров.

Цель большинства спортсменов на областном первенстве – набраться опыта соревнований. Многие борцы на турнир пришли со своими родители, которые стали их главными болельщиками.

«Это очень волнительно, мы всегда очень сильно болеем за нашего сына, готовимся к каждым соревнованиям, не пропускаем тренировки, настраиваемся на победу, пока всё получается. Он у нас занимается джиу-джитсу третий год, первые разы на турнирах всё время проигрывали, по началу были слёзы, плакали как и все, но ничего страшного, ведь всё приходит с опытом», - поделились впечатлениями родители юного участника соревнований Светлана и Денис Терины.

В одном из поединков восьмилетний Егор Терин встретился с уже знакомым ему соперником из Архангельска. И спортсмену удалось одержать победу.

«Соперник очень сильный. Я всегда хотел его выиграть, потому что первый бой я ему проиграл. На этот раз я сделал ему бросок и из-за этого выиграл», - рассказал про победу Егор Терин.

Есть среди участников областного первенства и девчонки. Правда, как обычно и бывает на подобных соревнованиях, их меньшинство. Светлана Маркова из Сокола занимается джиу-джитсу два года.

«Джиу-джитсу меня привлекает, потому что этой борьбой занимается мой брат, у меня такое вдохновение от занятий, ведь я эти навыки могу применять, тоже могу отбиваться, например, от других, кто на меня пойдет. Я сдавала на пояс, у меня есть два первых места, четыре третьих и три вторых», - рассказала девятилетняя Светлана Маркова.

Юная спортсменка из Сокола выступает в весовой категории до 28 килограммов. И так получается, что на соревнованиях ей приходится соперничать со своей подругой Анжеликой. В своей категории девчонки чаще всего выступают вдвоём.

«Если, например, я занимаю второе место, это немного обидно. Но даже, если мы занимаем разные места, мы не расстраиваемся, мы всё равно дружим, несмотря ни на что», - пояснила «Комсомолке» Анжелика Жукова.

Юные спортсмены соревновались в течение целого дня. Каждый из них провёл по несколько поединков. Особенно важным прошедшее первенство стало для ребят постарше. Ведь для них это отборочный тур на всероссийские соревнования по джиу-джитсу. Стоит отметить, что в 2018 году они будут проходить в Вологде.

«В первенстве России выступит достаточно большое количество ребят. В боях и борьбе лёжа будет участвовать порядка 40-50 человек. Первенство России мы проводим, потому что в последние годы вологодские спортсмены становились призёрами российских турниров и даже чемпионами мира. И в этом году мы взяли на себя ответственность провести первенство России у нас в Вологде», - пояснил председатель областной Федерации джиу-джитсу Николай Вольхин.

Добавим, что российское первенство по джиу-джитсу для спортсменов до 15 лет пройдёт во Дворце единоборств 11-12 мая.

www.vologda.kp.ru

Протоколы соревнований Протоколы соревнований