Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Мастер-класс от «БУЛЬДОГОВ»



Игроки команды «Чеваката-БУЛЬДОГИ», выступающей в Детско-юношеской баскетбольной лиге, знакомятся с болельщиками, которые поддерживали их на трибунах Дворца спорта «Вологда» во время домашних матчей в первой половине января. Капитан команды Даниил Кушевский, помощник капитана Геннадий Куницин, а также Константин Лысенко, Никита Щепеткин, Эдуард Матрашов и тренер Татьяна Карамышева впервые побывали в гостях у ребят в Центре помощи детям «СоДействие». Посмотрев игры, ребята и девчонки решили познакомиться поближе с молодыми баскетболистами, а те с удовольствием приняли приглашение на чай.

За столом говорили о вредных привычках и о том, как с ними бороться, как правильно организовать свое время, чтобы успевать учиться, полноценно восстанавливаться и отдыхать. С большим интересом ребята расспрашивали «БУЛЬДОГОВ» о распорядке дня, как они готовятся к матчам и о коротких сборах, которые прошли в январе перед домашним туром Первенства Детско-юношеской баскетбольной лиги.

«В день было по две тренировки. Первая начиналась в 8 утра, длилась часа полтора-два, затем мы возвращались домой, отдыхали, обедали и снова ехали в зал, — рассказал помощник капитана команды «Чеваката-БУЛЬДОГИ» Геннадий Куницин. – Вторая тренировка по продолжительности примерно, как и первая. Вечером – время, чтобы восстановиться, сон и с утра все точно так же. Да, каникулы прошли в напряженной работе, но это для нашего же блага. Нужно было достойно выступить перед своими болельщиками, родителями, друзьями, а это еще большая

ответственность, чем та, что лежит на нас, когда мы играем на выезде. Так что время в любом случае провели с пользой».

Выпив чаю с пирогами, вся компания отправилась в зал. «БУЛЬДОГИ» показали парням и девчонкам несколько приемов, которые те постарались повторить. Кому-то удалось не с первого раза, но в конечном итоге с заданиями справились все. В качестве маленького вознаграждения все получили «бульдожьи» фенечки или календари.

БК БУЛЬДОГИ Вологда



