

## Мастерству тройных прыжков юных спортсменов Вологды обучил мэтр российского фигурного катания



**«Звездную» тренировку в Ледовом дворце областной столицы провел сегодня заслуженный тренер России Виктор Кудрявцев. Участниками стали больше 20 вологжан в возрасте от семи лет и старше, а также их спортивные наставники.**

На лед вместе с прославленным тренером вышли участники сборной команды области и города по фигурному катанию. Больше половины из них – воспитанники детско-юношеской спортивной школы «Юность».

«Фигурным катанием я занимаюсь в течение пяти лет. На днях я вернулась с Кубка Кировской области по фигурному катанию на коньках, обошла девять соперников и заняла первое место по первому спортивному разряду. Сегодня я хотела бы освоить новые прыжки – тройной тулуп, тройной сальхов, тройной риттбергер», - рассказала 12-летняя воспитанница детско-юношеской спортивной школы «Юность» Валерия Поносова.

Сейчас фигурным катанием в Вологде занимается порядка 300 детей. Вместе со своими воспитанниками в мастер-классе «Звездная дорожка» сегодня участвуют и их тренеры.

«Самая важная цель мастер-класса даже не в том, чтобы обучить технике детей, а показать тренерам, как нужно воспитывать настоящих спортсменов, как нужно с ними заниматься, чтобы они достигли значимых результатов. Ведь находясь в рамках одного города сложно двигаться вперед и осваивать новые веяния в фигурном катании», - рассказала вице-президент федерации фигурного катания на коньках Вологды Любовь Кубасова.

Мастер-класс – возможность узнать о новых тенденциях из первых уст. Виктор Кудрявцев является старшим тренером российской сборной по фигурному катанию на коньках. Его ученики завоевали более 100 медалей на различных чемпионатах, а система обучения построена на сочетании общефизической, специальной физической и технической подготовки.

«Я думал, что первоначальная подготовка у ребят будет значительно ниже. Надо отдать должное вологодским тренерам, они сделали значительный шаг вперед. Роль сыграли как выездные семинары в крупные центры фигурного катания страны, так и появление в Вологде закрытого катка. Моя задача - отработать более сложные элементы в прыжках в три оборота, дать детям направление работы в современных условиях, и помочь сориентироваться тренерам», - рассказал заслуженный тренер России Виктор Кудрявцев.

Вектор развития задан: вологодским тренерам предстоит увеличить скорость скольжения воспитанников,

непрерывно отрабатывать несколько элементов подряд, не сбавляя заданный темп, и работать над качеством выполнения элементов. Результат появится, если еще более «уплотнить» график тренировок, считает Виктор Кудрявцев.

Кстати, сейчас ребята тренируются в среднем по 3 часа в день шесть дней в неделю. Тренировка включает общефизическую подготовку, имитацию техники в зале, хореографию и ледовую подготовку. Организаторы мастер-класса – компания «Ростелеком» и Федерация фигурного катания России – позволяют освоить уроки профессионального мастерства на более высоком уровне.

«Наша компания дает возможность талантливым вологжанам стать чемпионами в будущем, помогая раскрыть их потенциал уже сегодня. Я уверена, что подобные социальные мероприятия помогают детям почувствовать уверенность в себе и вдохновиться, глядя на то, как работает на льду великий тренер», - говорит пресс-секретарь компании «Ростелеком» Марина Беляева.

В Вологде это уже не первый мастер-класс от заслуженного российского тренера, искусству скольжения юных вологжан обучал и Сергей Чемоданов. И в дальнейшем такие уроки еще появятся в расписании юных вологодских фигуристов.

<https://вологда.рф/news/sport/12569/>