

Денис Кузин - победитель, Екатерина Железнякова – бронзовый призёр Кубка России по пауэрлифтингу (классическому троеборью)



В Нижегородском городе Арзамас завершился Кубок России по пауэрлифтингу (троеборью классическому). В соревнованиях, проходивших с 02 по 05 ноября 2017 года, приняли участие около 100 спортсменов из 29 регионов России.

В весовой категории до 120 кг Вологодскую область представлял Денис Кузин (тренер Денис Александрович Забродин).

присед - 285 кг.

жим лёжа - 237,5 кг.

тяга - 305 кг.

сумма - 827,5 кг.

Денис Кузин стал победителем Кубка России по пауэрлифтингу!

Безопасность Internet Explorer не разрешает этому веб-узлу выполнение скриптов или элементов управления ActiveX, которые могут получить доступ к компьютеру. Щелкните здесь для выбора нужного действия...

Кубок России по троеборью классическому

02 - 05 ноября 2017 г.

Арзамас

Поток: М 105, 120, +120

Тяга

Группа: М 105, 120, +120

Жр	ФИО	Команда	Разряд	Вес	П	Жим	П+Ж	T-1	T-2	T-3	Сумма	Вялкс	Прогноз
2	Федотов Тимур	Псковская	МС	104.85	280	200	480	305	-325	---	785	469.32	785
3	Балашов Виталий	Татарстан	МС	103.65	250	170	420	270	290	---	710	426.23	710
4	Титов Олег	Нижегородская	КМС	99.95	225	155	380	250	-265	-265	630	383.49	630
1	Беликов Дмитрий	Владимирская	-	95.75	180	105	285	200	215	230	515	319.22	515
5	Кузин Денис	Вологодская	МС	118.85	285	237.5	522.5	295	305	-320	827.5	476.83	827.5
6	Ермолаев Даниил	Москва	КМС	114.45	325	190	515	300	-310	---	815	474.17	815
9	Солодов Антон	Архангельская	МСМК	160.7	370.5	205	575.5	325	340	-362.5	915.5	501.56	915.5
8	Иванков Владимир	Рязанская	КМС	147.65	310	210	520	290	300	-305	820	454.71	820
10	Калябкин Олег	Ярославская	МС	134.85	317.5	207.5	525	280	-295	---	805	452.47	805
7	Вердияну Владимир	Санкт-Петербург	МС	148.2	0	0	0	270			0	0	0

[НАЖМИТЕ ДЛЯ ПРОСМОТРА ПОЛНОЙ ТАБЛИЦЫ.](#)

Компьютер | Защищенный режим: выкл.

100%

TOSHIBA



В весовой категории до 47 кг среди женщин Вологодскую область представила воспитанница отделения пауэрлифтинга череповецкой «Детско-юношеской спортивной школы № 3» кандидат в мастера спорта Екатерина Железнякова. Показав в сумме троеборья 227,5 кг (присед – 75 кг, жим лежа – 52,5 кг, тяга – 100 кг) она завоевала бронзовую медаль соревнования в своей весовой категории. Тренируется спортсменка под руководством Олега Леонидовича Шемякина.

Информация ДЮСШ № 3 города Череповца

