

## ЗОЛОТО КУБКА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



В данный момент в Кемерово проходит Кубок России по пауэрлифтингу (троеборью) среди мужчин и женщин.

В соревновании принимают участие более 90 сильнейших спортсменов из 21 региона страны.

В весовой категории до 63 кг среди женщин Вологодскую область представила воспитанница отделения пауэрлифтинга череповецкой «ДЮСШ № 3» Мастер спорта России Юлия Бахвалова. Показав в сумме троеборья 445 кг (присед – 175 кг, жим – 95 кг, тяга становая – 175 кг) Юля завоевала золото в своей весовой категории.

Тренируется спортсменка во «Дворце спорта» под руководством Николая Александровича Ильичева.

Мы поздравляем Юлию и Николая Александровича с показанным результатом!

