

"Энергия молодых"



2 сентября на Площади Metallургов состоялась ежегодная акция "Энергия молодых", в которой приняли участие и представители Центра боевых искусств.

Свое мастерство на сцене продемонстрировали спортсмены отделений самбо, кикбоксинга, киокусинкай и трайбл! Бурными аплодисментами аудитория приняла забойное, невероятно динамичное и профессиональное выступление спортсменов по боевому самбо - Алексея Мотыки и Кирилла Кривцова. Николай Бицадзе, мастер спорта, новый тренер Центра боевых искусств по самбо, руководил интерактивной площадкой, где ведущие спортсмены демонстрировали приемы самбо и боевого самбо.

Не менее интересную площадку представил Дмитрий Изюмов - тренер-преподаватель отделения кикбоксинга. В режиме онлайн состоялась полная тренировка, а также мастер-класс для всех желающих. Дмитрий проявляет себя как инициативный тренер, пропагандирующий здоровый образ жизни и предлагающий горожанам пробные бесплатные занятия кикбоксингом на открытом воздухе!

Ученицы отделения трайбл, воспитанницы тренера Ирины Королевой порадовали горожан своим новым танцем, исполнив одно из самых сложных направлений трайбла - танец с саблей. Считается, что танец с балансировкой меча на голове приносит воинам удачу в бою. Такие танцы требуют высокой концентрации внимания, контроля своего тела и сабли.

И, конечно же, ученики Василий Орехова продемонстрировали свое мастерство в технике киокусинкай и непревзойденную практику - тамешивари (разбивание предметов).

Благодарим всех участников этого мероприятия за участие и желаем здоровья, процветания, успехов на жизненном пути!

по материалам МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств» г. Череповец

