

На трассах областного лыжного центра «Карпово» завершился Открытый чемпионат и первенство Вологодской области по ОФП лыжников гонщиков.



Сильнейшие лыжники, ориентировщики и биатлонисты в течении двух дней выясняли, кто из них лучше подготовился в предстоящему зимнему сезону.

В первый день прошли соревнования на лыжероллерах, во второй кроссовый бег. Лидеры прошлого года и на этот дали понять, что завоеванные позиции они не намерены уступать.

Так в стартах на лыжероллерах, у мужчин уверенно победил мастер спорта из Череповца Дмитрий Шапаров, чуть менее минуты уступил ему Артем Кокшаров из Вологды, который стал бронзовым призером, серебро досталось гонщику из Костромы Ильяс Ахметшину.

Заслуженный мастер спорта, чемпион мира по спортивному ориентированию, черповчанин Андрей Ламов показал пятый результат. Зато в кроссовом беге Андрей тактически грамотно построил бег и финишировал первым.

Шапаров Дмитрий чемпион Вологодской области

- Подготовка к сезону идет без срывов. На данный момент провел два учебно-тренировочных сбора, здесь в центре «Карпово». Готовимся, пока все идет по плану. Вчера удалось выиграть, сегодня на финишной прямой немного не хватило. Сложней было сегодня, потому что кросс я мало бегаю, сегодня было потяжелей.

В отсутствии нашей ведущей лыжницы-гонщицы Ольги Румянцевой у женщин победила спортсменка из Костромы Алина Масликова. Прошлогодние лидеры у юношей и девушек, воспитанники Череповецкой ДЮСШ №4 Дмитрий Инокентьев и Арина Каличева и на этот раз подтвердили свое мастерство.

Прошедшие старты дали ответ спортсменам и их тренерам, что еще нужно сделать до предстоящих зимних стартов, чтобы во всеоружии встретить соревновательный сезон.

Открытый чемпионат и первенство Вологодской области по ОФП

Место	Фамилия	район, город	лыжероллеры	кросс
Мужчины				
Мужчины				
1.	Шапаров Дмитрий	Череповец	1	2
2.	Ламов Андрей	Череповец- ориент	5	1
3.	Кокшаров Артем	Вологда	3	3
Юниоры				
Юниоры				
1.	Зубарев Константин	Вологда	3	1
2.	Лаптев Даниил	Череповец-ориент.	4	3
3.	Меньков Максим	Череповец	2	6
Старшие юноши 2000-2001 г.р.				
Старшие юноши 2000-2001 г.р.				
1.	Ииокентьев Дмитрий	Череповец ДЮСШ №4	1	2
2.	Генералов Евгений	Череповец-оринт.	4	1
3.	Швалев Алексей	Сокол ДЮСШ №1	2	4
Средние юноши 2002-2003 г.р.				
Средние юноши 2002-2003 г.р.				
1.	Урванов Иван	Череповец ДЮСШ №4	1	2
2.	Ганиев Мурад	Вологда ДЮСШ ЗВС	2	3
3.	Харюков Илья	Череповец ДЮСШ №4	3	4
Младшие юноши 2004-2005 г.р.				
Младшие юноши 2004-2005 г.р.				
			ОФП	кросс
1.	Скалкин Артем	Сокол ДЮСШ №1	1	2
2.	Дидик Михаил	Череповец-ориент	3	3
3.	Лихотин Егор	Череповец-биатлон	2	4
Женщины				
Женщины				
			лыжероллеры	кросс
1.	Масликова Алина	Кострома	1	1
2.	Макарова Ольга	Вологда	2	2
3.	Баландина Любовь	Череповец	4	3
Старшие девушки 2000-2001 г.р.				
Старшие девушки 2000-2001 г.р.				
1.	Грибова Карина	Кострома	1	1
2.	Кузнецова Вероника	Вологда ДЮСШ ЗВС	2	2
3.	Вологжанина Полина	Вологда ДЮСШ ЗВС	3	3
Средние девушки 2002-2003 г.р.				
Средние девушки 2002-2003 г.р.				
1.	Каличева Арина	Череповец ДЮСШ №4	1	2
2.	Караман Ксения	Вожега ДЮСШ	4	1
3.	Кулакова Инна	Вологда ДЮСШ ЗВС	3	3
Младшие девушки 2004-2005 г.р.				
Младшие девушки 2004-2005 г.р.				
			ОФП	кросс
1.	Тимошичева Лидия	Сокол ДЮСШ №1	5	1
2.	Митичева Мария	Сокол ДЮСШ №1	3	4
3.	Федосова Лидия	Вологда ДЮСШ ЗВС	6	3



