

Легкоатлеты области назвали сильнейшую спортивную школу. В Череповце, завершилось первенство Вологодской области по легкой атлетике среди команд ДЮСШ



Соревнования по легкой атлетике традиционно начинаются со спринтерского бега. Первыми стартовали девушки. Уже в одном из предварительных забегов приятно удивила юная череповчанка Анастасия Ленок, которая остановила секундомер на результате 12,4 секунды. Еще лучше Настя пробежала в финале. Её 12,2 секунды соответствуют нормативу КМС. По кандидатскому нормативу пробежала и Вероника Виноградова, которая уже 6 лет занимается легкой атлетикой в ДЮСШ №2 г. Череповца у тренера Боголюбова В.Л. В беге на 400 м Вероника показала результат 57,0 секунд.



Виктор Боголюбов – тренер по легкой атлетике ДЮСШ №2

Именно на этот результат – 57,0 мы и настраивались, потому что это норматив «Кандидата в мастера спорта». Это дает основания надеяться на успешное выступление на первенстве России. И на попадание в восьмерку сильнейших. Для этого нужно будет пробежать еще быстрее 23 июня в Челябинске.



Вероника Виноградова – победительница в беге на 400 м

- Результат 57,0 очень долго ждали Победа конечно же тяжело досталась Приходилось всю дистанцию работать в полную силу особенно последние 100 м, когда наступает усталость.



В областных соревнованиях вне конкурсной программы приняли участия взрослые спортсмены, которые показали высокие результаты:

Навацкая Софья на дистанции 100 м -12,0 сек., на дистанции 200 м - 25,1 сек.

Черняева Елена на дистанции 100 м - 11,3 сек., на дистанции 200 м - 23,6 сек.

Рафилович Максим на дистанции 100 м - 10,1 сек., на дистанции 200 м - 20,8 сек.

В конкурсной программе высокие результаты показали следующие спортсмены:

Ленок Анастасия (г. Череповец, ДЮСШ №2) - 1 место на дистанции 100 м - 12,2 сек.

Шунько Дмитрий (г. Вологда) - 1 место на дистанции 100 м - 11,0 сек.

Виноградова Вероника (г. Череповец, ДЮСШ №2) - 1 место на дистанции 200 м - 25,4 сек., 1 место на дистанции 400 м -57,0 сек.

Толоконцев Андрей (г. Череповец, ДЮСШ №2) - 1 место на дистанции 200 м -23,0, 1 место на дистанции 400 м - 52,0 сек.

Макеева Екатерина (п. Шексна) - 1 место на дистанции 800 м - 2.32,1 сек.

Наклещикова Алексей (г. Череповец, ДЮСШ №2) - 1 место на дистанции 800 м - 2.03,4 сек., 1 место на дистанции 1500 м - 4.25,7 сек.

Цветков Роман (Череповецкий р-н) - 1 место на дистанции 3000 м - 10.38,2 сек.

Победы в эстафетном беге 4x100 м, 4x400 м среди юношей и девушек были за череповецкими спортсменами!

В командном зачете в первой группе победителями стала команда Череповец-1 с суммой очков 16210. Второе место у команды Череповец-2 с суммой очков 14428.

Во второй группе первое место у команды п. Шексна- 5321 очков, второе место у команды Великий Устюг - 2651 очков, третье - Череповецкий район с суммой 1346 очков.

Сергей Селюцкий – старший тренер сборной Вологодской области

- Соревнования прошли на хорошем организационном уровне.

Из личных результатов следует выделить Ленок Анастасию, молодую спортсменку, которая пробежала 100 м за Это высокий результат для ее возраста. Так же хочется отметить результат юниорки. Сони Навацкой . 12,0 тоже хороший результат Высокие результаты показали выступающие вне конкурса наши лидеры, мастера спорта Максим Рафилович который пробежал 100 м за 10,1 сек и 20, 8 200 м. и Елена Черняева она пробежала соответственно 100 и 200 м за 11,3 и 23,6. Тем самым они показали хороший пример нашим молодым спортсменам.

Огорчает то, что снижается количество и результаты тех кто выступал на средних и длинных дистанциях. В метаниях и прыжках вообще не нашлось спортсменов.

Жаль, что из Вологды приехало очень мало участников. Не приехали команда из Белозерска и Сокола, которые имеют хорошие легкоатлетические традиции.



Фотографии

<http://www.спорт-центр35.рф/images/pervenstvo-vologodskoy-oblasti-po-legkoy-atletike-sredi-komand-dyussh>