Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

28-й открытый Кубок России и Первенство России среди молодежи по бодибилдингу и фитнесу (14-й Кубок Восточной Европы)



С 23 по 27 апреля 2015 г. в г. Краснодаре состоялись 28-й открытый Кубок России и Первенство России среди молодежи по бодибилдингу и фитнесу (14-й Кубок Восточной Европы), которые проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения.

В соревнованиях приняло участие 700 человек со всей России и ближнего зарубежья. Вологодскую область из спортсменов представляло два человека. Кистенев Виталий выступал в категориях "ветераны 40-49 лет" и занял 6 место и "мужчины бодибилдинг до 90 кг", став в данной категории 15. Белов Василий попал в финал и занял 5 место в категории "пляжный бодибилдинг".

Большинство категорий были очень сильными так как в них выступали спортсмены уровня МСМК и ЗМС.

Любое событие делает привлекательным личности, которые принимают в нем участие. Так было и в Краснодаре. Одним из главных, это безусловно возвращение в соревновательный спорт после семилетнего перерыва Романа Дедушкина. Роман становится победителем Кубка России 2015 в своей весовой категории. На турнир, также, были приглашены известные спортсмены, артисты и певцы, пропагандирующие здоровый образ жизни и любовь к спорту. Это были: Денис Устименко-Вайнштейн, более известный как Джиган, активно тренируется в тренажерном зале и 27 апреля принял участие в Кубке Яшанькина в категории пляжный бодибилдинг и занял 2 место. Сергей Бадюк, Чемпион Мира по армлифтингу среди ветеранов 2011, 2012, 2013 годов, киноактер, мастер боевых искусств, так же принял участие в кубке, в категории пляжный бодибилдинг свыше 178 сантиметров, заняв 15 место из 24. Кокляев Михаил- спортсмен силовых видов спорта (тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, силовой экстрим), 8-кратный чемпион России по тяжелой атлетике в весовой категории свыше 105 кг, обладатель абсолютного рекорда России в становой тяге (- 417.5 кг), МСМК по тяжелой атлетике, по пауэрлифтингу.

Основная борьба и интерес к ней, конечно же, вызвали тяжелые категории. Этих "больших парней" нельзя было

просто так оставить без внимания. Обстановка в зале накалилась, когда они вышли на сцену. Борьба была жесткой, спортсмены демонстрировали свой профессионализм и отличные формы!

Организация турнира была на высочайшем уровне! Количество желающих посмотреть соревнования и поболеть за спортсменов превышало возможности зрительного зала.

Благодарим за предоставленную информацию Федерацию бодибилдинга и фитнеса Вологодской области.

Фото: Artyom Samigullin





