

Вологжанки завоевали две серебряных медали на Всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу «Огни Москвы»



В данный момент в Москве проходят Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу «Огни Москвы». В соревнованиях принимают участие 450 спортсменов из 43 регионов России.

30 апреля 2017 года на данном мероприятии выступили воспитанницы череповецкой «Детско-юношеской спортивной школы № 3» - Мастер спорта России Вера Овтина и Кандидат в мастера спорта Екатерина Железнякова.

Показав в сумме троеборья 235 кг (приседание – 75 кг, жим лежа – 55 кг, тяга – 105 кг) Екатерина Железнякова завоевала серебро в весовой категории до 47 кг. При этом спортсменка установила три рекорда Вологодской области - в жиме лежа, приседании и сумме троеборья.

Вера Овтина стала обладательницей серебряной медали в весовой категории до 57 кг, показав в сумме троеборья 315 кг (приседание – 120 кг, жим лежа – 70 кг, тяга – 125 кг).

Обе спортсменки тренируются под руководством Шемякина Олега Леонидовича.

Окончание соревнований состоится 06 мая 2017 года.

Мы поздравляем спортсменок и их тренера с достигнутым результатом!



