

## «Весенний разгуляй» в ДЮСШ боевых искусств.



В субботу, 11 марта, в Центре боевых искусств весёлыми и шумными гуляниями провожали холодную зиму и встречали весну. Весенний разгуляй – это уже традиционный праздник, который ДЮСШ боевых искусств устраивает, прежде всего, для своих воспитанников и их родителей.

На праздничной площадке под руководством тренеров различных отделений школы боевых искусств, прежде всего, русского кулачного боя «Буза», стрельбы из лука, кудо, вольной борьбы и фитнеса гости Центра состязались в силе, меткости и выносливости.

В центре площадки при справедливом судействе тренеров-борцов Андрея Судакова и Константина Жучкова дети с большим восторгом соревновались в перетягивании каната. К тренерам по стрельбе из лука Александра Ловенецкого и Николая Иванова выстроилась целая очередь желающих попасть «в десятку».

Большой восторг у ребят вызвали русские бои «стенка на стенку» под руководством удальцов Артели кулачного боя «Буза», которые проходили с особой энергией, азартом и сопровождалась подбадривающим смехом окружающих.

Также все желающие, от самых маленьких трёхлетних воспитанников школы боевых искусств до их родителей и взрослых спортсменов, могли померяться силами в различных эстафетах и других весёлых стартах, которые организовали тренеры по фитнесу Людмила и Ксения Полкановы.

Праздник удался на славу! Это отметили все многочисленные гости этого яркого весеннего празднества. Общее веселье, сопровождавшееся стихами и задорными русскими песнями, помогло забыть всё негативное и настроило всех участников на грядущую весну!



