

Чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу (троеборью классическому)



С 8 по 12 февраля в городе Кстово прошли чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу (троеборью классическому). Череповецкий Центр боевых искусств представлял Виталий Шабанов, воспитанник тренера Анатолия Ольнова.

Виталий показал блестящий результат! Установил рекорды Вологодской области среди юношей в категории 59 кг: присед 150 кг, жим – 100 кг, сумма троеборья – 425 кг. Легко потянул тягу 180 кг, но, к сожалению, его покачнуло, и из-за этого он «отдал» бронзовую медаль.

Следует отметить, что присед 150 кг является абсолютным рекордом среди юношей всех категорий (до 18 лет включительно).

В свои 14 лет Виталий на равных борется с 18-ти летними ребятами первенства России и на данный момент является самым сильным юношей Вологодской области среди всех категорий!

В итоге Виталий занял 4 место на первенстве России по классическому пауэрлифтингу.

Центр боевых искусств поздравляет Виталия и его тренера с высокими результатами и выражает огромную благодарность за помощь в подготовке к соревнованиям отцу спортсмена – Шабанову Сергею Валерьевичу!